

ほーわ通信

2021.5 月
vol.26

 新札幌豊和会病院 院外広報誌 HOUWA

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

・豊和会理事長挨拶・変異株に注意・ワクチンについて・お知らせ・診療案内



新年度のご挨拶

令和3年に入り、はや4月が経過しました。季節は春となり暖かさが増し過ごしやすくなってきましたが、新型コロナは終息の気配はありません。

昨年度、当院はコロナ禍の中、一般診療や感染症治療などのできる限りの地域医療を行ってきました。しかし、感染状況悪化の中で、入院や転院において十分な受け入れができなかったこともあり、皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

本年度は、更なる感染対策強化をはかり、患者様と職員の安全を維持しつつ、多くの患者さまの診療を継続していきます。今後、新型コロナが収束していくことを願いつつ、コロナ後には消化器疾患を中心とした一般診療と、高齢者急性期への対応、リハビリテーションを充実した病院づくりを行い、地域の皆様への医療貢献をしてゆく所存です。

最後に、皆様も十分な感染対策を行い、毎日を健康に過ごされることをお祈りいたします。

本年度も、昨年同様によりしくお願いいたします。

令和3年5月1日

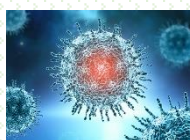
新札幌豊和会病院 理事長 森和久



新型コロナウイルス変異株に注意！

4月に入り新型コロナウイルス感染症が今まで大阪府や宮城県など感染を抑えてきた地域で、急増しています。道内でも新規感染者の増加が懸念される中、新型コロナの変異株の割合が日々増加を示しており、問題になっています。

1 新型コロナウイルス変異株とは？



一般的に、ウイルスは増殖・流行していく過程で、少しずつ変異を起こして遺伝子情報を変化させていきます。この変異したウイルスが変異株です。変異が起こるとウイルスの性質が変化することにより、感染力や重症化しやすくなることがあります。そのため、例年接種するインフルエンザワクチンは、毎年その変異に合わせて、流行しそうなウイルス株を予測し、ワクチンが作られています。

2 変異株の何が問題？

新型コロナの変異株には「英国型」「南アフリカ型」「ブラジル型」などがあり、いま、日本国内で猛威を振っているのが英国型です。厚労省の調査では、国内事例 678 例のうち英国型が 627 例を占め、南アフリカ型が 15 例、ブラジル型は 36 例だけだった。「日本で英国型が流行している理由は、単純に『早い時期に入ってきたから』です。英国型の感染力は従来型の 1.7 倍 ですから、今後、第 3 波よりも激しい増え方をすると考えて、早く対応しなければなりません。英国型は死亡率も高いとされ、世界保健機関（WHO）は、「重症・死亡リスクも高い可能性がある」としており、イギリスの研究チームによる調査で、英国型の死亡率は 1000 人当たり 4.1 人だった。従来型の 1000 人当たり 2.5 人と比べると、実に 1.6 倍 の死亡率であるとの報告があります。

3 変異株からの感染を防ぐには？



感染力の強い新型コロナの変異株からの感染を防ぐには、**ワクチン接種**が重要ですが、現実的には接種迄数か月程度かかることから、従来から指摘されている三密をより厳密に実行する必要があります。特に今回の場合マスク着用がより重要になってきます。

4 マスクの材質によって違うコロナ対策



理化学研究所がスーパーコンピューター「富岳」のシミュレーションで示された新型コロナウイルスの感染を予防するため、人と集まるときは**不織布マスク**を使うなど、行動に伴うリスクを考慮してマスクの使い分けを呼び掛けています。それぞれの素材そのもののフィルター性能と通気性を調べ、マスクの形状や人が装着した状態の実験を行った結果、**不織布のマスク**はウレタンや布より、飛沫（ひまつ）を外に漏らさない性能が高い一方、通気性が悪く、装着時に息がしづらい傾向があります。布製のマスクは不織布やウレタンに比べて通気性が良く、性能もウレタンより良いものがあることが分かりました。神戸大教授の坪倉氏は「ウレタン製はファッ

ション性もあり、若い人もよくしていますが、性能としてはあまりよくないことが分かった」と述べています。人と集まって密になるような機会には**不織布マスク**を着けることが感染防止の効果があります。

新型コロナウイルスワクチンについて

医療従事者を対象とした接種が2月中旬から開始され、今後道内でも本格的に接種が始まり、5月には高齢者を対象に本格的接種が始まる予定です。

1 新型コロナワクチンについて



ファイザー社製ワクチン

現在認可しているファイザー社のワクチンはメッセンジャーRNA（mRNA）ワクチンです。接種することにより細胞内でウイルスのスパイクたんぱく質が産生され、スパイクたんぱく質に対する中和抗体産生及び細胞免疫応答が誘導されることで、新型コロナウイルス感染症を予防することができると考えられます。

5月にはアストラゼネカ（英国）とモデルナ（米国）のワクチンが厚労省から承認され、3種類のワクチンが入荷する予定です。

2 接種回数と接種間隔について

1回目の接種後、通常、3週間の間隔で2回目の接種を受けてください（接種3週間を超えて場合は、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。）1回目に本ワクチンを接種した場合は、2回目も必ず同じワクチン接種を受けてください。



3 有効性について

新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（発症予防効果は約95%と報告されています。）なお、本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経って以降とされています。現時点では感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります

4 安全性について

主な副反応は、頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部分の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。

5 当院職員の接種について



当院での接種風景

当院でも3月23日（火）から職員に対してのワクチン接種が始まりました。2回目のワクチン接種も4月中に完了する予定です。実際接種した職員によると1回目の接種では2日目に腕の痛みを感じる方が大半で2回目には腕の痛みや発熱・だるさを感じる職員が1回目より多く見られました。具体的な副反応については今後の調査で明らかにしていきたいと思います。

6 その他

上記のワクチンについての説明は、現在認可されているファイザー社のワクチンでの説明ですので、今後認可される2社のワクチンについては多少の違いがあります。



5月の医療公開講座・ヨガ教室の中止について

札幌市内の新型コロナウイルス感染の増加傾向に伴い医療公開講座は中止とさせていただきます。尚、今後の公開講座の再開につきましては、市内での感染状況から判断させていただきますのでご了承ください。

5月からの当院診療科の廃止及び標榜科の変更について

乳腺甲状腺外科・下肢静脈瘤外来は、専門医の退職と名称の見直しに伴い、従来の診療科の名称が変更になりました。

変更前	変更後
乳腺・甲状腺外科	終了
人工透析外科	人工透析内科
大腸・肛門外科	肛門科
腫瘍内科	消化器内科
腫瘍外科	消化器外科
下肢静脈瘤外来	終了
乳がん検診（札幌市）	終了
乳がんドック	終了

従来の腫瘍内科、腫瘍内外科を受診されていた患者様は、消化器内科、消化器外科をご利用ください。

※ 詳細は裏面の医師担当医表をご覧ください。

当院正面入口の開錠時間について

昨年4月から皆様にご不便お掛けしています8時30分の正面玄関の開錠時間を新型コロナ感染症の未だに終息見通せない現状から今後とも8時30分とさせていただきます。尚、今後の変更につきましては感染状況含め総合的に判断させていただきますのでご了承ください。

新型コロナウイルスワクチンの当院での予防接種の実施について

現在まで札幌市からワクチン接種についての具体的指示はございません。集団接種について決まりましたら、皆様にお知らせしたいと思います。



問い合わせ先

新札幌豊和会病院（広報課） 電話：011-893-7000（札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号）

新札幌豊和会病院外来担当医表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外科	北川 (総合診療)	笠井 (総合診療)	諸原 (総合診療)	北川 (総合診療)		
	内科	須賀			高橋 (2.4) 磯部 (総合診療) (1.3.5)		磯部 (総合診療) (2.3.4.)
	循環器内科		佐藤 (予約)	大澤	大澤		大澤 (1.3.5)
	消化器外科				北川	笠井 (総合診療)	笠井 (2.4.5) 諸原 (1.3)
	消化器内科	桑原	桑原	渡部/桑原	猪股	桑原	桑原/猪股(2.4) 渡部(1.3.5)
	救急科	森の午前外来は休診となります。					
午後	専門外来 (予約)	担当医(温熱) (15:00～16:00)		担当医(温熱) (15:00～16:00)		北川 (セカンドオピニオン) (15:00～16:00) 担当医(温熱) (16:00～16:30)	【受付時間】 平日 午前 8:45～11:30 午後 12:30～16:30 土曜日(午前) 8:45～11:30
	総合診療科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	【診療時間】 平日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
	血管外科						土曜日(午前) 9:00～12:00
	肛門科					笠井(予約) (ストーマ外来)	土曜日(午前) 9:00～12:00
	救急科	森の午後の一般外来は休診となります。					

※ () 内の数字は第何週目かを表しています。→ (2.4) は2週目と4週目を表します

■ 休 診 : 日曜・祝日 救急の場合は24時間対応します。

診療科目

外科 内科 循環器内科 消化器外科 消化器内科 肛門科 人工透析内科 リハビリテーション科

専門外来

セカンドオピニオン/睡眠時無呼吸症候群(SAS) 外来/じん肺

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。

※ 下肢静脈瘤外来は、5月から終了となります。



医療法人豊和会

新札幌豊和会病院

SHINSAPPORO HOUWAKAI HOSPITAL

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12

☎011-893-7000

http://houwa.or.jp/shinsapporo

医療法人豊和会 新札幌豊和会病院 院外広報誌 「ほーわ通信」 vol.26 5月号

発行元: 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号 病院内 広報課

