

ほーわ通信

2020.11 月

vol.25

 新札幌豊和会病院 院外広報誌 HOUWA

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

・持参薬・お薬手帳 ・感染症 ・医療の話題 ・お知らせ ・診療案内



長沼コミュニティー公園

薬局だより

普段 お使いのお薬はありますか？

当院では、入院中に安全に治療・検査を行うため、普段使用しているお薬を薬剤師が確認しています。そのため、入院時に持参薬をお持ちいただくようお願いしています。

※ 持参薬とは、患者様が普段使用しているお薬（飲み薬、目薬、インスリンなどの注射剤、張り薬など）のことです。

持参薬をお持ちいただく理由

- 自宅で服用している薬が入院中も使用できる。
- 当院で処方されるお薬と重複投与やお薬の飲み合わせを確認することができる。
- 手術・検査前後に中止すべきお薬を確認することができる。
- 薬の服用状況を把握することができる。
- 他施設での治療状況を把握することができる。



お薬手帳 お持ちですか？



入院する際、持参薬とともにお薬手帳があると確認がとてもスムーズです。お持ちの患者さんには、お借りして薬の情報を確認させていただきます。時々「うちにちゃんと置いてあるよ！」「この病院のお薬手帳はコレ！」



などと言われることもしばしばあるのですが…

お薬手帳は持ち歩きましょう！

医療機関にかかるときはもちろんですが、外出する際に持ち歩いていると外出先で急病の時や、地震災害の時にも自分の飲んでる薬を正確に伝えることができます。また複数の医療機関にかかる場合でも、



お薬手帳は一冊にまとめることができます。

他の病院や医院などのお薬をもらうときにも、同じ薬が重なっていないか、飲み合わせ等についての確認をおこなうことができます。お薬手帳には、



自分で書き込みをしてもかまいません。

お薬のことについてだけでなく、気になることや症状・聞きたいことをメモしておくことで副作用等の早期発見につながることもあります。

また退院時には、退院処方の内容はもちろんですが、入院中の変更・中止した薬剤などについても薬剤師が記入させていただいております。これらの情報が外来通院時や普段のかかりつけ薬局では貴重な情報となる場合もあります。※お持ちでない方はお作りします！

持参薬は入院後、すべての薬剤師が確認させていただきますので、お薬手帳、お薬の説明書などをお持ちの方は併わせてご持参ください。

場合によっては、ご家族などに持参を依頼することもあります。

基礎疾患の治療は、入院中も継続することが必要です。当院での治療を行うためのも、持参薬・お薬手帳は、忘れずにお持ちください。

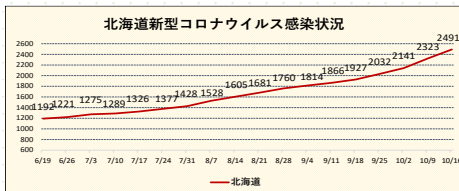
11月は、トリプル感染症に注意！

今年の11月は、例年と違い2月に確認され、未だに感染が広がる新型コロナ感染症に加え従来のインフルエンザ及びノロウイルス感染症のトリプル感染症への注意が必要です。



1 現在の感染状況は？

(1) 新型コロナウイルス



道内では今年1月に新規感染者が確認されて以来 10月19日現在 2,542人の感染が確認され、107名の死者が出ています。特に札幌市は1日平均17人の新規感染者が確認され予断の許さない状況が続いています。



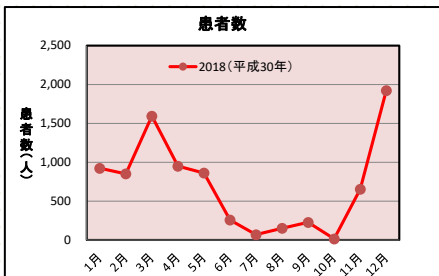
(2) インフルエンザ

No.	期間	全国	道内
1	36週 (8/31~9/6)	3	0
2	37週 (9/7~9/13)	4	0
3	38週 (9/14~9/20)	4	0
4	39週 (9/21~9/27)	7	1 (千歳)
5	40週 (9/28~10/4)	7	0
6	41週 (10/5~10/11)	17	2

インフルエンザの感染状況は、41週(10/5~10/11) 昨年同時期41週(全国:4421名、道内170名)と比較し感染者数は(全国:17名、道内2名)の大幅な減少となっています。コロナ感染防止の徹底(マスク着用・手洗い・密集の防止)が共通するので、感染が防止されているのかについては、今後の推移を見なければなりません。



(3) ノロウイルス



ノロウイルスは、1年を通じて感染しますが、特に11月から感染が増えてきます。今年10月12日札幌市内の弁当を食べた14人が下痢や発熱、倦怠感などの症状を訴え医療機関を受診したところノロウイルスが検出され感染が確認されました。特に11月からのノロウイルスによる感染症は、食品からの感染に注意しなければなりません。



スーパーで売られている牡蠣に注意！

市販の牡蠣の表示をよく見ると「生食用」と「加熱調理用」に別れています。両者の違いは鮮度ではなく、養殖された海域と細菌数によって区別されています。



生食用

保健所が定めた雑菌などが少ない「指定海域」で養殖し定期的に水質を検査し、基準をクリアした清浄な海域で獲れたものしか「生食用」にはできません。さらに滅菌洗浄を行い、殺菌処理済みの海水と一緒にパック詰めされています。

生牡蠣

ノロウイルスの感染の拡大は、初期は下記などの食品による感染から吐物や感染者の手を介して感染が拡大しますので注意が必要です。

加熱調理用

「指定海域」はありません。河口や沿岸などの栄養濃度の高い海域で養殖されるので、「加熱用」の牡蠣は大粒で食感がしっかりしていて、うまみや栄養成分も豊富になっています。だからといって、生のまま食べるとノロウイルス食中毒に感染する可能性大

フライ・鍋

3 トリプル感染を防ぐには

手洗い：今まで通り三密の継続と外出先からの手洗いが一層重要になります。



早期受診：トリプル感染の共通する症状、発熱・倦怠感の症状がありましたら早期受診に努めましょう。 ※ 当院を受診される場合は、当院の受付か又は外来の看護師に直接ご相談下さい。

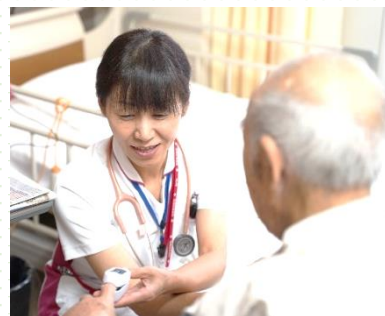
ナースキャップはなぜ消えた？



看護師さんの象徴といえるナースキャップ。長い間ずっと親しまれた「看護婦」という呼び名が「看護師」に変わった2002年頃から、ナースキャップを着帽しない医療機関が増えてきました。

理由はいくつかあり、①白衣に比べてクリーニングする機会が少なく、ずれたとき触れるなどして衛生面に疑問がある。②医療機器やチューブによく引っかけてしまう。③医師や他の医療従事者が無帽なのに、看護師だけ着帽なのはおかしい…というものです。しかし①はこまめに交換し、②は看護師自身が気をつければいいこと、③には、帽子があることで看護師だと識別しやすいという擁護派もいます。またナースキャップがあると髪が乱れやすいという声もありますが、まとめやすいという意見も

あります。以上のような賛否両論がありますが、近年問題となっている院内での入院患者様への感染や時代の流れから、廃止の方向にあるのは間違いありません。最近では看護学校でも戴帽式を行わないところもあるそうです。



寂しい気もしますが、病気で苦しむ患者さまに貢献する看護の心は、しっかりと受け継いでいきたいと思えます。

消毒液について

新型コロナウイルスが流行してから半年以上が過ぎました。感染防止の為手指の消毒は欠かせないものとなってしまった今日この頃、身近に使う消毒液についてお話しします。

市販されている消毒液は、

- 消毒用エタノール
- 次亜塩素酸ナトリウム

の2種類があります。これらの違いを見ていきます。



消毒液	使用対象	濃度	注意点
消毒用エタノール	皮膚環境	76.9～81.4%	・粘膜や傷には使用できない ・引火性がある
次亜塩素酸ナトリウム	環境*	使用対象による	・粘膜や傷には使用できない ・酸性洗剤と混ぜると、有毒ガス発生する

※ ドアノブやテーブルなど、手指が触れるところ

★ 消毒液は正しく使用しましょう



手指消毒で使用する量ですが、少なすぎるとすぐに乾燥してしまい、十分な消毒ができません。目安としては刷り込みを15～30秒間行っても乾かない量が適切です。ポンプタイプのものはポンプを押し切ってください。また濡れたままの手ではアルコール濃度が薄まってしまうので、乾いた手で使用するようになしてください。



第56回やさしいヨガ教室開催

令和2年11月26日(木) 13時 厚別区民センター2階 視聴覚室において、第56回 友の会やさしいヨガ教室を開催します。これまで院内で開催していましたが、新型コロナウイルス感染症予防の為、会場を区民センターへ変更しました。参加を希望される友の会会員の方は、11月25日(水) 15時までの友の会事務局までご連絡ください。尚、当日参加される方で、送迎を希望される方は12時45分までに当院玄関口においでください。マスク着用での参加になりますのでよろしくお願い致します。

友の会事務局

医療公開講座のお知らせ 11月の院外医療公開講座



令和2年11月20日(金)

【会場】 ライブヒルズ会館1階 A室
札幌市清田区平岡公園東3丁目11-1

【時間】 15:00~16:00

【演題】 「下肢静脈瘤最新の治療法」
～足の変色・ひきつれでお悩みの方へ～

【講師】 新札幌豊和会病院院長(医学博士) 北川 真吾



令和2年11月26日(木)

【会場】 厚別区民センター2階 視聴覚室
札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14

【時間】 15:00~16:00

【演題】 ご存知ですか? 『逆流性食道炎』

【講師】 新札幌豊和会病院 消化器内科部長 猪股 英俊



問い合わせ先

：新札幌豊和会病院(広報課)

電話：011-893-7000

(札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号)

新札幌豊和会病院外来担当医表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外科	北川 (総合診療)	小谷 (総合診療)	小谷 (総合診療)	北川 (総合診療)	小谷 (総合診療)	小谷 (総合診療) (2.4)
		小谷 (総合診療)	笠井 (総合診療)	諸原 (総合診療)	小谷 (総合診療)		
	内科	須賀			高橋/杉浦		諏訪 (2.4)
	内科 循環器内科		大熊 (予約)	大澤	大澤		大澤 (1.3.5)
	乳腺外科 甲状腺外科	福井(予約) (女性外来)		福井 (女性外来)		福井(予約) (女性外来)	
	腫瘍外科 消化器外科				北川	笠井 (総合診療)	笠井(総合診療) (1.3.5)
	内科 消化器内科	桑原	桑原	渡部/桑原	猪股	桑原	桑原/猪股(2.4)
							渡部(1.3.5)
救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)		
午後	腫瘍内科 (予約)				福井 (13:30~14:30)		【受付時間】 平日 午前 8:45~11:30 午後 12:30~16:30
		福井(温熱) (15:00~16:00)		福井(温熱) (15:00~16:00)		福井(温熱) (16:00~16:30)	土曜日(午前) 8:45~11:30
	内科	森 (予約) <small>(睡眠時無呼吸症候群)</small>	大澤(じん肺) 森(睡眠・禁煙) (予約)	森/(大澤) (じん肺・予約)	大澤(じん肺) (予約)		【診療時間】 平日 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00
	内科 循環器内科	榎本(循環器) (14:00~)					土曜日(午前) 9:00~12:00
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
	肛門外科	小谷(予約) (ストーマ外来)		(14:00~)		笠井(予約) (ストーマ外来)	
血管外科	北川(予約) (下肢静脈瘤) (14:30~)						

※ () 内の数字は第何週目かを表しています。→ (2.4) は2週目と4週目を表します

■ 休 診 : 日曜・祝日 救急の場合は24時間対応します。

● 診療科目

内科 外科 消化器内科 消化器外科 乳腺外科 大腸・肛門外科 循環器内科 腫瘍内科
腫瘍外科 麻酔科 人工透析外科 リハビリテーション科

● 専門外来

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来/下肢静脈瘤外来

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。

※ 年末・年始に伴う休診期間は、12月30日～1月3日迄となります。



医療法人豊和会
新札幌豊和会病院
SHINSAPPORO HOUWAKAI HOSPITAL

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12

☎011-893-7000

<http://houwa.or.jp/shinsapporo>

医療法人豊和会 新札幌豊和会病院 院外広報誌 「ほーわ通信」 vol.25 11月号

発行元：〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号 病院内 広報課

