

# ほーわ通信

2020.5月  
vol.23

新札幌豊和会病院 院外広報誌 HOUWA

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

・理事長挨拶・新型肺炎・花粉症・お知らせ・診療案内

現在我々は悪い時期を

通過している。

事態が良くなるまでに、

恐らく更に悪化するだろう。

しかし我々が忍耐し、

我慢しさえすれば、

やがて良くなることを、

私はまったく疑わない。

ウインストン・チャーチル



# 新年度のご挨拶

令和2年4月を迎え、新札幌豊和会病院は、開院から丸5年を経過しました。開院以来、皆様のご理解とご協力をいただき、なんとか地域の中で安定した医療を皆様に提供できるようになりましたことをお礼申し上げます。

しかし、今年になってから始まった新型コロナウイルスの感染は札幌市周辺まで拡大し、当地域においても予断を許さない状況となってきました。当院では早期より病院での感染症対策を講じ、院内感染防止と患者様や職員への感染伝播への予防を行ってきました。外来受診の一部制限や当院来院時の咳、発熱症状などの確認、手指消毒のご協力、入院患者様への面会制限など皆様に多くのご迷惑をおかけしております。現時勢における感染症対策の一環として何卒ご理解をよろしくお願いいたします。

当院は今後も感染症対策を徹底し、安心して外来受診や検査、入院加療を受けられるような環境の整備に努め、今まで築き上げてきた病院機能を十分に発揮できる、診療体制の維持に全職員一丸となり取り組んでいきます。

皆様におかれましては、国の出している予防指針を守り、食事や運動などの健康管理に十分留意され、風邪などにかからぬこと心よりお祈り申し上げます。

また、従来からお世話になっております施設や医療機関様に、感染症対策により入院など十分な対応がでずにご迷惑をおかけしたことをお詫びいたしますとともに、皆様の健康安全を祈願させていただきます。

本年度も何卒宜しくお願いいたします。

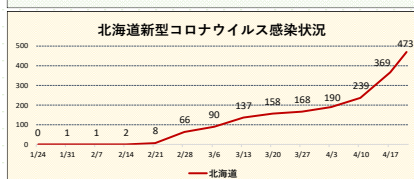
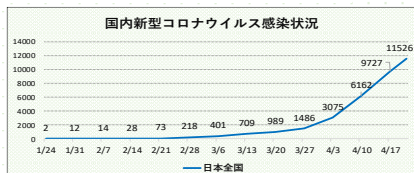
令和2年5月1日 新札幌豊和会病院 理事長 森和久



# 新型コロナウイルス (COVID-19) について (続)

2月20日に4名を数えた道内感染者は473名(4月22日現在)に達し、増加の一途を辿っています。現在の状況を踏まえ、今後の対策と当院の対応についてお伝えします。

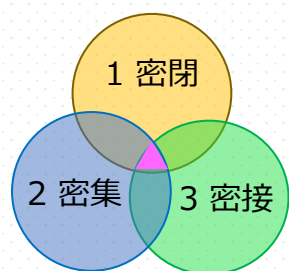
## 1 現在の感染状況は？



2月と比べ、新型コロナウイルスの感染は世界に拡散し、感染者数240万人、死者は16万人余りに達しています。一方国内においても増加の一途で、4月22日現在感染者は1万人を超え、死者も200人近くになりました。4月7日国の緊急事態宣言に基づき、不要不急の外出の制限が求められています。北海道も独自に制限を設け、一旦感染は収まったように見えたが4月8日以降増加に転じ4月15日札幌市及び近傍の市では学校の休校、イベントや外出の自粛求められ、厳しい状況が続いています。

## 2 「3密」を避ける

新型コロナウイルスへの新たな対策として、**集団(クラスター)**の発生を防止することが重要になりました。日常生活の中で3つの「密」が重ならないようにしましょう。



集団感染が生じた場の共通点を踏まえると、特に

- 1.密閉空間(換気の悪い密閉空間である)
- 2.密集場所(多くの人が密集している)
- 3.密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)



※ソーシャルディスタンス(社会的距離): 外出の時など約2m、人との距離をとる。

という3つの条件が同時に重なる場では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。部屋をこまめに換気しましょう。また、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

## 3 当院での感染防止の取組

当院では、受診患者様への新型コロナウイルス感染を防ぐ為に、玄関に職員を配置し以下の事項に取り組んでいますので、ご協力の程よろしくお願ひします。



- (1) 正面入口の開錠時間を8時30分に変更させていただきました。(密集防止)
- (2) 正面玄関入り口にて、職員による咳の有無を確認します。(感染防止)
- (3) 咳のある方については、問診ブースにて問診・検温等行います。その後の待合所、トイレは別になります。
- (4) 初診の方で、咳の症状があるにつきましては、職員より相談窓口等をご案内致します。
- (5) 待合室の間隔を広げました。(密接防止)
- (6) 入院患者様の面会を禁止とさせていただきます。(院内感染防止)

当院近傍においても院内感染による病院閉鎖が相次ぐ中、何卒皆様のご協力をお願い申し上げます。



# 花粉症（北海道）の季節です



1月から3月スギ花粉症で悩まされる本州とは異なり、北海道ではスギの分布が道南の一部に限られており、本州のような大きな問題とはなっていません。では北海道には ……花粉症はないのでしょうか？今回は北海道の花粉症についてお伝えします。



## 1 花粉症の大半は、スギ花粉症

日本で最も多いのがスギ花粉症によるものとされています。特に東京を中心とする関東の人口の半数が花粉症との報告もあり、そのほとんどがスギ花粉によるものです。毎年多くの人がスギ花粉症に悩まされています。

## 2 北海道の花粉症

本州から北海道にきて花粉症の症状がなく治ったと思う人がいますが、原因となるスギ花粉がないので症状が出ないだけです。一方北海道ではスギ花粉症に変わる白樺（シラカバ）・ハンノキ花粉が4月から飛散し、本州に遅れて花粉症が発生します。北海道ではシラカバによる花粉症に悩まされる方が多くいます。



シラカバは4月のまだ緑の葉が出ない頃、枝の先の黄色い雄花が風に吹かれると花粉を飛ばし5月末まで続き、シラカバ花粉症の到来となります。

## 3 花粉症とは？

花粉が原因で起こるアレルギー性の病気です。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが花粉症の4大症状と言われています。



## 4 治療について

根本的治療法はありませんが、鼻水やかゆみを抑える飲み薬、目薬、点鼻薬を使います。

- 飲み薬 抗アレルギー薬
- 点眼液 抗アレルギー薬、ステロイド薬
- 点鼻薬 抗アレルギー薬、ステロイド薬



鼻水やかゆみを抑える薬は強い眠気や注意力が落ちることがありますので車の運転には注意が必要です。眠気が気になる方は医師または薬剤師にご相談ください。

## 5 花粉の時期を迎えたら

花粉症の症状を軽くするためには、マスクを着用し早めの受診、対策が重要になります。

- 飛散に多い時の外出を控える  
1日のうち飛散の多い時間帯、午後1時から3時頃の外出はなるべく控える。
- 衣服や髪を払ってから内に入る  
室内に花粉を持ち込まない（窓やドアを閉める）
- 流行期に洗濯物の外干を避ける。こまめに掃除をする。
- こまめに手洗い・うがいをする。



※ この時期新型コロナウイルス感染症と重なりますので、受付等で花粉症の有無をお伝えて下さい。





5月予定していました公開講座を中止させていただきます。6月の公開講座を開催する予定ですが、新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になることがありますので、ご了承ください。

## 第56回やさしいヨガ教室開催



ヨガ教室実施風景

令和2年5月29日（金）15時30分より第56回やさしいヨガ教室を開催します。場所は当院 地下1階の職員会議室です。締切日は、5月27日（水）16:00となっております。感染予防の為5名に限定とさせていただきます。状況により中止の場合はお知らせします。

友の会事務局

## 6月医療公開講座のお知らせ



### 院内医療公開講座



#### 第65回医療公開講座

令和2年6月12日（金）



【会場】 当院地下1階 職員会議室（札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12）

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「リハビリテーションと栄養」

【講師】 リハビリテーション科 理学療法士 宮崎 友



#### 第66回医療公開講座

令和2年6月17日（水）



【会場】 当院地下1階 職員会議室（札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12）

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「だるさや無気力に潜む病」  
～甲状腺の病気について～

【講師】 乳腺・甲状腺外科部長（医学博士）福井 里佳



**編集後記：** 皆さんウinstonチャーチルをご存知ですか？今から80年前のイギリス首相です。当時イギリスはドイツ軍のロンドン空襲で苦境に立たされる中、国民に呼びかけたのが表紙の言葉です。苦しい中でも努力し待ちさえすれば事態が好転することを説いたのです。その後状況は好転し、イギリスは戦争に勝利します。今一度言葉の意味を噛みしめ、現在の苦境を乗り越える指針につながれば幸いです。



1874~1965

**問い合わせ先**

：新札幌豊和会病院（広報課）

電話：011-893-7000

（札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号）

## 新札幌豊和会病院外来担当医表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外科	北川 (総合診療)	小谷 (総合診療)	小谷 (総合診療)	北川 (総合診療)	小谷 (総合診療)	小谷 (総合診療) (2,4)
		小谷 (総合診療)	笠井 (総合診療)	諸原 (総合診療)	小谷 (総合診療)		
	内科	須賀			高橋/杉浦		諏訪 (2,4)
	内科 循環器内科		只野/小林/金子 (予約)	大澤	大澤		大澤 (1,3,5)
	乳腺外科 甲状腺外科	福井(予約) (女性外来)		福井 (女性外来)		福井(予約) (女性外来)	
	腫瘍外科 消化器外科				北川	笠井 (総合診療)	笠井(総合診療) (1,3,5)
	内科 消化器内科	桑原	桑原	渡部/桑原		桑原	桑原 (2,4)
							渡部 (1,3,5)
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
麻酔科					大嶋(ペイン) (9:00~10:20)		
午後	腫瘍内科 (予約)				セカンドオピニオン 福井 (13:30~14:30)		<b>【受付時間】</b> 平日 午前 8:45~11:30 午後 12:30~16:30
		福井(温熱) (15:00~16:00)		福井(温熱) (15:00~16:00)		福井(温熱) (16:00~16:30)	土曜日(午前) 8:45~11:30
	内科	森 (予約) (睡眠時無呼吸症候群)	大澤(じん肺) 森(睡眠・禁煙) (予約)	森/(大澤) (じん肺・予約)	大澤(じん肺) (予約)		<b>【診療時間】</b> 平日 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00
	内科 循環器内科	榎本(循環器) (14:00~)					土曜日(午前) 9:00~12:00
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
	肛門外科	小谷(予約) (ストーマ外来)		(14:00~)		笠井(予約) (ストーマ外来)	
血管外科	北川(予約) (下肢静脈瘤) (14:30~)						

※ ( ) 内の数字は第何週目かを表しています。→ (2,4) は2週目と4週目を表します

■ 休 診 : 日曜・祝日 救急の場合は24時間対応します。

**診療科目**

内科 外科 消化器内科 消化器外科 乳腺外科 大腸・肛門外科 循環器内科 腫瘍内科  
腫瘍外科 麻酔科 人工透析外科 ペインクリニック外科 リハビリテーション科

**専門外来**

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群(SAS) 外来/下肢静脈瘤外来

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。



医療法人豊和会

**新札幌豊和会病院**

SHINSAPPORO HOUWAKAI HOSPITAL

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12

**☎011-893-7000**

http://houwa.or.jp/shinsapporo

医療法人豊和会 新札幌豊和会病院 院外広報誌 「ほーわ通信」 vol.23 5月号

発行元：〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号 病院内 広報課

