

ほーわ通信

2020.3 月
vol.22

 新札幌豊和会病院 院外広報誌

HOUWA

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

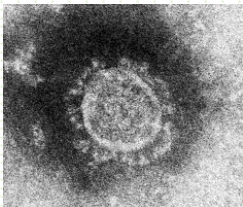
・ 新型コロナウイルス ・ 特定療養費 ・ 栄養士のお仕事 ・ お知らせ ・ 診療案内



新型コロナウイルス (COVID-19) について

昨年 12 月から中国湖北省で発生した新型コロナウイルス感染症が、日本国内でも感染が広がっており、道内でも 4 名（2 月 20 日現在）の感染者が確認され今後の感染の広がりが心配される状況です。

コロナウイルスとは？

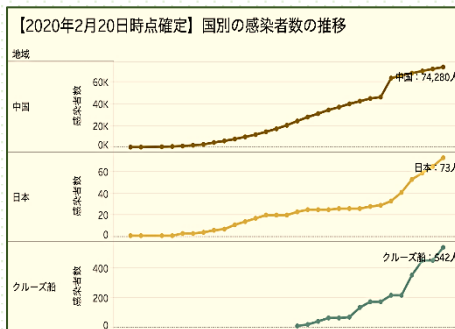


国立感染症研究所提供

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで 6 種類が知られています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-CoV（重症急性呼吸器症候群コロナウイルス）と MERS-CoV（中東呼吸器症候群コロナウイルス）で、それ以外は、感染しても通常は風邪などの重度でない症状にとどまります。

今回の新型コロナウイルスは、過去に確認されていない新型とされ、2 月 1 日に指定感染症に定められました。

現在の感染状況は？



2 月 20 日現在、新型コロナウイルスの感染者は、中国で累計 7 万 4 280 人、死者が 2 1 1 2 人になりました。

現時点で感染が疑われる事例は 6 2 8 人と減少傾向にあります。既に回復して退院した人は累計 1 万 2 5 5 2 人に上ります。感染拡大が深刻な武漢市を含む湖北省では、感染者が 19 21 人、死者が 1 0 3 人増えています。死者は湖北省のほか、河南、河北、湖南の各省でも出ています。一方、日本国内は 6 1 5 人で、クルーズ船の感染者

5 4 2 人、その他道内を含め 7 3 人の感染が確認されています。

主な症状は？

- ・風邪の症状や 37.5℃ 以上の発熱が 4 日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ・新型コロナウイルス感染症と確定した人と濃厚接触歴がある。

※ 高齢者や糖尿病又は呼吸器疾患等基礎疾患がある方は 2 日以上続く場合

※ 濃厚接触とは…感染者と同居または車内・航空機内等の場所で長時間接触または、咳やつば等が直接触れた可能性が高いもの。



今年肺炎球菌ワクチンを受けたが感染予防になりますか？

肺炎の種類が違いますので、**新型コロナウイルス感染症には効果がありません。**

診察を受けたいときは？

ご来院前にお住いの地域保健所（札幌市保健所内 救急安心センターさっぽろ ☎ #7119 又は 011-272-7119）又は厚生労働省相談窓口（☎ フリーダイヤル 0120-565653）へご連絡をしてください。ご協力の程、よろしくお願いします。

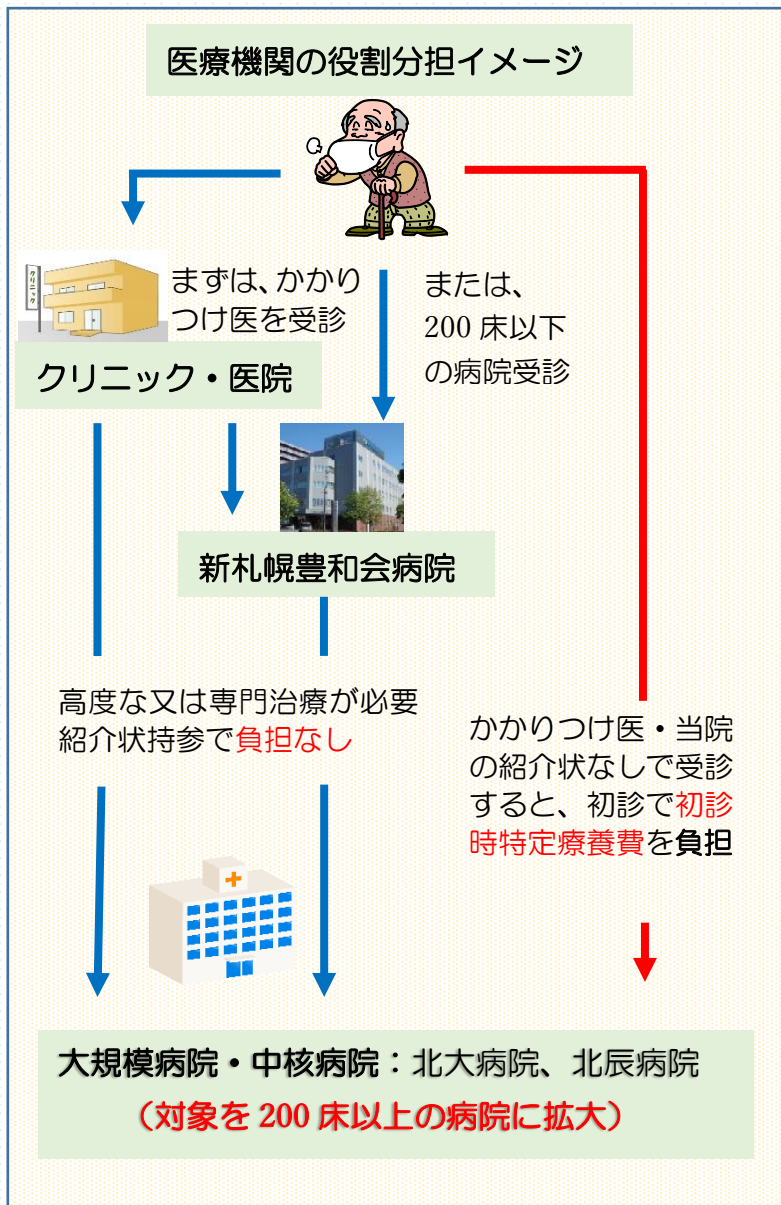
- ・札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口：011-632-4567（受付時間毎日 9：00～21：00）
- ・外国人旅行者旅行者向けコールセンター（日本政府観光局）：050-3816-2787 風邪や予防はインフルエンザ同様に、マスク着用・手洗い・手指消毒を行うことが重要です。

来院される方は、必ずマスクを着用してください。

初診時特定療養費について

時々大きな病院の会計で、風邪で病院が自宅近くにあるからと受診し、会計窓口で「何でこんなに多く支払うのか！」とトラブルが起きることがあります。これは紹介状なしで大きな病院に受診すると通常の医療費とは別に定額を負担する制度があるからです。

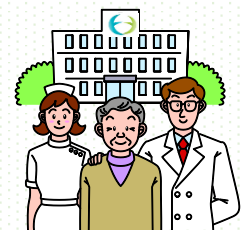
今回の診療報酬の改定により対象とする病院がさらに拡大されますので、ご説明いたします。



紹介状なしで大規模病院（400床以上）を受診した患者様が通常の医療費とは別に一定額負担する制度は、2020年4月から対象病院が拡大されます。現在の「400床以上」から「200床以上」になります。

これは比較的症状が軽い人が、高度な医療を提供する大規模病院や中核病院に集中し、待ち時間が長引き、混乱することを防ぐための処置です。この制度は16年度医療法改正に伴い義務化され「500床以上」を対象に始まり18年度に「400床以上」に拡大し、約430病院が対象でしたが、今年の4月から新たに約240の病院が対象になります。

例えば紹介状のない患者様が札幌市内の医学部附属病院を受診すると初診で約6,000円（税込）で支払いを求められます。金額は各病院が任意で決めますので、200床の病院でもそれぞれ違いますので、病院窓口で確認してください。



- ・新札幌豊和会病院は、初診時特定療養費はかかりますか？

病床数が140床ですので、かかりません。

- ・救急患者として大規模病院・中核病院（200床以上）の場合は？

救急患者として一定の条件に当てはまれば負担はありません。

※ 初診時特定療養費は、様々な条件により負担額が免除になることがありますので、それぞれの病院の窓口でご確認ください。



病院栄養士の仕事とは？②



前回の（9月号）引き続き食品対応と栄養評価についてご紹介します！



1 当院の食事では、以下の対応を行っています②



① 禁止食品の対応



基本的に、嗜好による禁止食品の対応は行っていません。しかし、肉・魚・卵・大豆製品など**主菜**（メインのおかず）となる食品に関しては、嗜好による対応を行っています（主菜が食べられないと、摂取カロリーが減ってしまうため）。また、抗がん剤の使用などにより、**食欲が著しく低下している方**に関しては、出来る限り患者様の嗜好に対応したお食事を提供させていただいています。管理栄養士にご相談下さい。

② 朝の飲み物



当院では朝の飲み物に、**牛乳・ヨーグルト・ジュース・ピルクル**を用意しています。食種ごとに提供する飲み物を決めさせていただいていますが、ご希望のある方は他の飲み物への変更も可能です。

※注意

前回を含め5つの項目別に、対応可能な内容を紹介しましたが、**病院食はあくまでも治療の一環**として提供しています。病気の種類・体重の増減の状況・嚥下の状況（食事をきちんと噛んで飲み込めるかどうか）などにより、**ご希望に添えない場合もあります**。ご理解よろしくお願いします。

2 栄養リスクを評価します。



患者様のところへお伺いした後、管理栄養士は**栄養スクリーニング**を行います。

栄養スクリーニングとは、BMI（身長と体重の割合）・血液データ・食事の摂取量・食欲の有無・体重の増減の状況などのデータを用いて、今後患者様に起こりうる栄養リスクの評価（判定）を行うことを言います。**栄養リスクの高い患者様をピックアップする作業**です。



スクリーニングでリスクの評価をした後は、**どのくらいの栄養量が必要か、今後こういった指導を行うべきかなど、栄養管理計画を立てます**。

これらの内容は、**栄養管理計画書（栄養スクリーニング）**という様式に記入し、患者様ごとに大切に保管しています。

3 再評価、計画の修正を行います。

栄養スクリーニングを行う際、**モニタリング（再評価）**を行う日を決めておきます。

その日になると、管理栄養士はモニタリング用紙を作成し、患者様のところに再度お伺いしに行きます。その際、データやカルテの確認も行います。

データや食事摂取状況を確認し、**必要と判断した場合、食事の変更を行います**。

主な変更内容・・・食事提供量の変更、食事の形態の変更、栄養剤の提供、禁止食品の変更、食事の温度の変更 など



このように スクリーニング→計画→モニタリング→再計画→再モニタリング・・・という流れで、管理栄養士は**患者様の栄養状態の改善に努め、早期の退院を目指していきます**。退院後は、今の栄養状態を維持するため、ご自身やご家族の方が適切な食事を用意する必要があります。そのため、**退院時に栄養指導を行うこともあります**（必要に応じて入院時や入院中、外来通院時に行うこともあります）。



医療公開講座のお知らせ

3月の医療公開講座



第62回医療公開講座

令和2年3月18日(水)

【会場】 当院地下1階 職員会議室 (札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12)

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「だるさや無気力に潜む病」
～甲状腺の病気について～

【講師】 乳腺・甲状腺外科部長(医学博士) 福井 里佳



4月の医療公開講座



第63回医療公開講座

令和2年4月16日(木)

【会場】 当院地下1階 職員会議室 (札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12)

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「リハビリテーションと栄養」

【講師】 リハビリテーション科 理学療法士 宮崎 友



第64回医療公開講座

令和2年4月24日(金)

【会場】 当院地下1階 職員会議室 (札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12)

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「レスパイト入院をご存知ですか？」
～介護でお悩みの皆様へ～

【講師】 新札幌豊和会病院院長 北川 真吾



問い合わせ先

：新札幌豊和会病院(広報課)

電話：011-893-7000

(札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号)

新札幌豊和会病院外来担当医表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外科	北川 (総合診療)	小谷 (総合診療)	小谷 (総合診療)	北川 (総合診療)	小谷 (総合診療)	小谷 (総合診療) (2.4)
		小谷 (総合診療)	笠井 (総合診療)	諸原 (総合診療)	小谷 (総合診療)		
	内科	須賀			高橋/杉浦		諏訪 (2.4)
	内科 循環器内科		只野/小林/金子 (予約)	大澤	大澤		大澤 (1.3.5)
	乳腺外科 甲状腺外科	福井(予約) (女性外来)		福井 (女性外来)		福井(予約) (女性外来)	
	腫瘍外科 消化器外科				北川	笠井 (総合診療)	笠井 (総合診療) (1.3.5)
	内科 消化器内科	桑原	桑原	渡部/桑原		桑原	桑原 (2.4)
							渡部 (1.3.5)
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
午後	麻酔科					大嶋 (ペイン) (9:00~10:20)	
	腫瘍内科 (予約)				セカンドオピニオン 福井 (13:30~14:30)		【受付時間】 平日 午前 8:45~11:30 午後 12:30~16:30
		福井 (温熱) (15:00~16:00)		福井 (温熱) (15:00~16:00)		福井 (温熱) (16:00~16:30)	土曜日 (午前) 8:45~11:30
	内科	森 (予約) (睡眠時無呼吸症候群)	大澤(じん肺) 森 (睡眠・禁煙) (予約)	森/(大澤) (じん肺・予約)	大澤(じん肺) (予約)		【診療時間】 平日 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00
	内科 循環器内科	榎本(循環器) (14:00~)					土曜日 (午前) 9:00~12:00
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
	肛門外科	小谷 (予約) (ストーマ外来)		(14:00~)		笠井 (予約) (ストーマ外来)	
	血管外科	北川 (予約) (下肢静脈瘤) (14:30~)					

※ () 内の数字は第何週目かを表しています。→ (2.4) は2週目と4週目を表します

■ 休 診 : 日曜・祝日 救急の場合は24時間対応します。

診療科目

内科 外科 消化器内科 消化器外科 乳腺外科 大腸・肛門外科 循環器内科 腫瘍内科
腫瘍外科 麻酔科 人工透析外科 ペインクリニック外科 リハビリテーション科

専門外来

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群(SAS) 外来/下肢静脈瘤外来

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。



医療法人豊和会

新札幌豊和会病院

SHINSAPPORO HOUWAKAI HOSPITAL

医療法人豊和会 新札幌豊和会病院 院外広報誌 「ほーわ通信」 vol.22 3月号

発行元: 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号 病院内 広報課

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12

☎011-893-7000

http://houwa.or.jp/shinsapporo

