ほーわ通信

HOUWA

新札幌豊和会病院 院外広報誌

2020. 1 月
vol.21

ご自由にお持ち下さい
TAKE　FREE

・理事長挨拶 ・ノロウイルス ・友の会だより・お知らせ ・診療案内

理事長より新年のご挨拶

謹賀新年

新年、あけましておめでとうございます。

令和の新しい年を迎えるにあたり、旧年中お世話になりました地域の皆様に深く感謝申し上げます。豊和会は、２０１５年４月に豊平の旧病院を大谷地に移転し、新病院を開設し５年目を迎えました。当初は病院の統合や救急体制の強化を進め、昨年までに地域包括病床の整備や開放型病床設置など地域医療の需要に対応する病院つくりに努めてまいりました。

近年、日本の少子高齢化はますます進み、外来診療で高齢者の増加や、高齢者住宅などの施設からの入院数は加速的に増加しています。

豊和会は「時代とともに変化する多様な医療ニーズに柔軟に対応する」という法人理念に基づき、地域の中で**「消化器を中心とした一般急性期から、高齢者に対応した急性期」**という医療の提供を運営方針の主幹においてまいりました。従来から培ってきた急性期医療を基盤として、**「幅広い疾患への対応」**、**「在宅医療」**の充実、廃用予防と早期の自宅復帰に向けた**「高齢者リハビリテーション」**、**「レスパイトケア」**など多岐にわたる医療を展開してゆきます。

地域の病院やクリニック、在宅施設などからの依頼に、断ることなく迅速に対応できる病院体制を確立し、厚別地区における信頼される、地域一番の**「高齢者急性期病院」**となれるように進んでいきたいと思います。

今年度も昨年以上に、皆様と連携して地域に貢献できますように、当病院に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和二年一月
医療法人豊和会　理事長　森　和久

ノロウイルスについて

ノロウイルスは、牡蛎（かき）など加熱不十分の二枚貝の生食による食中毒で知られていますが、感染力が極めて強い為、人の集まる公共施設（保育園、小学校など）で発生する集団感染の大半は、誰かがまずノロウイルスに感染し、施設内で人から人へ感染が広がっていき、おう吐・下痢・腹痛などの症状を引き起こします。

感染経路

ノロウイルス

食品による感染

- ウイルスに汚染された牡蠣などの二枚貝を、生又は十分な加熱処理せず食べて感染する。

調理による接触感染

- 感染した人が調理をすることで、食品や食器、調理器具を介して感染する。

汚物による接触・飛沫感染

- 感染者の糞便から手指を介して感染する。
- カーペットなどの吐物の消毒が不十分で、空中に舞上がったウイルスを吸い込んで感染する。

ノロウイルス食中毒を防ぐポイント

1　スーパーで売られている牡蛎に注意！

市販の牡蛎の表示をよく見ると「生食用」と「加熱調理用」に別れています両者の違いは鮮度ではなく、養殖された海域と細菌数によって区別されています。

生食用

保健所が定めた雑菌などが少ない「指定海域」で養殖し定期的に水質を検査し、基準をクリアした清浄な海域で獲れたものしか「生食用」にはできません。さらに減菌洗浄を行い、殺菌処理済みの海水と一緒にパック詰めされています。

↓

生牡蠣

加熱調理用

「指定海域」はありません。河口や沿岸などの栄養濃度の高い海域で養殖されるので、「加熱用」の牡蠣は大粒で食感がしっかりしていて、うまみや栄養成分も豊富になっています。だからといって、**生のまま**食べると**ノロウイルス食中毒に感染する可能性大**

↓

フライ・鍋

上記用途を誤ってノロウイルス食中毒に感染し、そのままウイルスが手についた状態での調理や、汚物への接触や飛沫によって多くの集団感染につながっていきますので注意が必要です。

2　おもな症状は？

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱はないかあっても軽度(普通の胃腸炎とかわりません)
抵抗力のない幼児や高齢者の場合は、急激な脱水により重症化することがあるので要注意

3　主な治療法は？

ノロウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。
基本的に対症療法が主体になります。（胃薬・整腸剤）ただし体力の弱い乳幼児・高齢者、又水分補給できなく脱水になっている場合には、点滴を行う必要があります。

4　汚物の処理方法は？

十分に換気し、手袋やマスクを着用しペーパータオル等で吐物を除去し密封。その後次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）で消毒。ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、口に入って感染することがあるので、ふん便や吐物を乾燥させないうちに処理することが重要です。

※　疑わしい症状で当院を受診される場合は、当院の受付か又は外来の看護師に直接ご相談下さい。

新札幌豊和会病院　友の会だより㉓

國安友の会会長新年のご挨拶

國安　妙子会長

新年明けましおめでとうございます。鼠年を迎え会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？今年は国の一大イベント東京オリンピックの開催年を迎えるとともに、札幌でもマラソン競技が予定され、とてもわくわくする年となりました。昨年は友の会主催の、ヨガ教室のインストラクターとしても友の会の皆様と楽しくヨガをさせていただきました。又昨年９月には第４回目の日帰り旅行に昨年より多い５０名の会員の皆様が参加し、一昨年中止となりました東千歳駐屯地見学・えこりん村を観光バスで巡り友の会会員の皆様と親睦を図り、参加者からも好評を得たところです。

今年も会員の皆様のご意見を賜りながら有意義な活動を進めるべく、役員一同気を引き締めているところでございますので、何卒ご協力の程よろしくお願いします。

令和２年度会費徴収のお知らせ

友の会会員の皆様新年あけましておめでとうございます。友の会発足以来４年目を迎えようとしています。皆様からの活動に対する理解も深まり、会員の数も昨年の２０３名から２８１名と７８名の増加となりました。

さて、この度新年度に向けて新たな企画・行事を行うに当たり、令和２年度会費の徴収をさせていただきます。

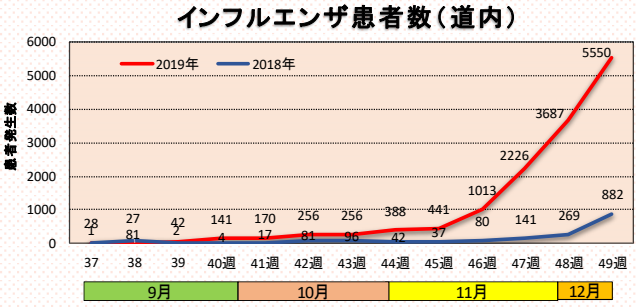
つきましては、来院された時で結構ですので病院受付に申し入れていただければ、事務局担当者が更新手続きをいたしますので何卒よろしくお願いします。尚令和元年９月３０日までに入会されたは、会員としての期限が令和２年３月３１日となっております。

入会日が不明な方は当院受付にてお尋ねいただくか、お電話でお問合せ下さい。

徴収受付：令和２年１月７日（火）９：００～　受付窓口に申し出て下さい。（土曜日を除く）

友の会事務局より

札幌市インフルエンザ患者増加（警報発令）



厚労省の発表によると、北海道の令和元年 12 月 13 日現在（４９週）のインフルエンザ患者が、５，５５０名と前週（４８週）の３，６８７名と比べ１，８６３名と増加しています。札幌市保健所は「インフルエンザ流行発生警報」を発令し注意を呼び掛けています。昨年と比べて６倍の増加となっています。今シーズンの流行時期は１か月近く早くなってますので、年末年始を控え一層の警戒が必要です。外出する際のマスクの着用、外出から帰った際の手洗い・うがいを心掛け、インフルエンザ症状（発熱・咳・関節痛）がありましたら、早期受診に努めましょう。

Topics & News

第５４回やさしいヨガ教室開催

ヨガ教室実施風景

令和２年１月３１日（金）１５時３０分より第 54 回やさしいヨガ教室を開催します。場所は当院　地下１階の職員会議室です。**締切日は、１月２９日（水）16：00** となっております。会場の都合上 10 名限定とさせていただきますのでよろしくお願いします。

友の会事務局

医療公開講座のお知らせ

院外医療公開講座

医療公開講座

令和２年１月２４日(金)

【会 場】 厚別区民センター ２階 会議室 A （札幌市厚別区厚別中央 1 条５丁目 3-14）

【時 間】 １５：００～１６：００

【演 題】 「レスパイト入院についてご存知ですか？」

【講 師】 新札幌豊和会病院　院長　北川　真吾

院内医療公開講座

第６０回医療公開講座

令和２年１月２９日(水)

【会 場】 当院地下 １階 職員会議室（札幌市厚別区大谷地東２丁目 5-12）

【時 間】 １５：３０～１６：３０

【演 題】 「いびき・眠気に潜む危険」～睡眠時無呼吸症候群～

【講 師】 新札幌豊和会病院 理事長（医学博士） 森　和久

編 集 後 記： 表紙に掲載された句は、２年前当院に入院された故松浦 敬子（令和元年７月逝去 92 歳）さまが入院中に病床にて思いつくままに作句されたものです。ご本人のご生前のご希望により掲載させていただきました。改めて松浦さまのご生前のご厚誼に感謝しますとともにご冥福をお祈りいたします。

問い合わせ先：新札幌豊和会病院（広報課）　電話：０１１－８９３－７０００
（札幌市厚別区大谷地東２丁目５番 12 号）

令和２年１月１日～

新札幌豊和会病院外来担当医表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外　科	北川（総合診療）	小谷（総合診療）	小谷（総合診療）	北川（総合診療）	小谷（総合診療）	小谷（総合診療）（2.4）
		小谷（総合診療）	笠井（総合診療）	諸原（総合診療）	小谷（総合診療）		
	内　科	須賀			高橋/杉浦		諏訪（2.4）
	内　科 循環器内科		只野/小林/金子（予約）	大澤	大澤		大澤（1.3.5）
	乳腺外科 甲状腺外科	福井(予約)（女性外来）		福井（女性外来）		福井(予約)（女性外来）	
	腫瘍外科 消化器外科				北川	笠井（総合診療）	笠井（総合診療）（1.3.5）
	内　科 消化器内科	桑原	桑原	渡部/桑原		桑原	桑原（2.4） 渡部（1.3.5）
	救急科	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	
	麻酔科					大嶋（ペイン）（9：00～10：20）	
午後	腫瘍内科（予約）				セカンドオピニオン 福井（13：30～14：30）		【受付時間】 平　日 午前 8：45～11：30 午後 12：30～16：30 土曜日（午前） 8：45～11：30 【診療時間】 平　日 午前 9：00～12：00 午後 13：30～17：00 土曜日（午前） 9：00～12：00
		福井（温熱）（15：00～16：00）		福井（温熱）（15：00～16：00）		福井（温熱）（16：00～16：30）	
	内　科	森（予約）（睡眠時無呼吸症候群）	大澤(じん肺) 森（睡眠・禁煙）（予約）	森/(大澤)（じん肺・予約）	大澤(じん肺)（予約）		
	内　科 循環器内科	榎本(循環器)（14：00～）					
	救急科	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	
	肛門外科	小谷（予約）（ストーマ外来）		（14：00～）		笠井（予約）（ストーマ外来）	
	血管外科	北川（予約）（下肢静脈瘤）（14：30～）					

※（　）内の数字は第何週目かを表しています。→（2.4）は２週目と４週目を表します

■ 休　　診　：　日曜・祝日　救急の場合は２４時間対応します。

診療科目

内科　外科　消化器内科　消化器外科　乳腺外科　大腸・肛門外科　循環器内科　腫瘍内科
腫瘍外科　麻酔科　人工透析外科　ペインクリニック外科 リハビリテーション科

専門外来

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群（SAS）外来/下肢静脈瘤外来

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。
※ １２月28日（土）午後から翌年1月３日（金）まで休診とさせていただきます。

医療法人豊和会
新札幌豊和会病院
SHINSAPPORO HOUWAKAI HOSPITAL
〒004-0041　札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12
☎011-893-7000
http://houwa.or.jp/shinsapporo

医療法人豊和会　新札幌豊和会病院　院外広報誌　「ほーわ通信」vol.21　１月号
発行元：〒004-0041　札幌市厚別区大谷地東２丁目５番１２号　病院内　広報課