ほーわ通信

HOUWA

新札幌豊和会病院 院外広報誌

2019.3 月
vol.16

ご自由にお持ち下さい
TAKE　FREE

・レスパイト入院 ・介護医療院 ・カフェインについて・お知らせ・診療案内

～身内の介護でお悩みの方へ～

レスパイト入院をご存知ですか？

北川病院長

レスパイト（respite）とは英語で一時中断、延期、小休止などの意味があります。主に介護、医療の分野で使われる用語です。

当院では昨年９月より「地域包括ケア病床」５階病棟に１８床を開設し、今年２月には３５床に増設しました。

「地域包括ケア病床」では、レスパイト入院を受け入れることが可能となりました。

レスパイト入院

レスパイト入院は、身内の在宅介護などで介護者が、日々の介護に疲れを感じ、介護力の限界を超え、介護不能となることを予防することを目的として入院することです。

レスパイト入院の受入について

- 介護者の日々の介護疲れによる休養
- 介護者の体調不良・入院等
- 介護者の冠婚葬祭出席（本州や外国）
- 旅行（リフレッシュ）、講習会等への出席
- 諸事情による在宅介護が困難な場合（住宅の倒壊・改築・増築等）

レスパイト入院の利用が可能な方

１ 介護保険による「ショートステイの利用困難」な医療的ケアが必要な方

- ■ がんの疼痛管理（当院の管理を受けている方）、褥瘡処置、たん吸引、気管切開、胃瘻、腸瘻等の経管栄養、静脈栄養、点滴、人工透析、在宅酸素等を行っており、常時介護が必要な方。
- ■ 排泄動作や食事制限等、生活リハビリを必要とされる方

２ 「在宅医」（かかりつけ医）からの診療情報提供書や介護サービス等の情報が得られる方

レスパイト入院の基本ルール

- ◆ 入院する日につきましては、平日月曜日から金曜日の１０時～１５時を基本とさせていただきます。（祝日は対象外とさせていただきます）
- ◆ 退院先は原則として入院前の自宅または施設が対象になります。
- ◆ お薬は原則としてご持参ください。
- ◆ 各種検査やリハビリについては必要に応じて実施いたします。
- ◆ 症状が急変し治療が必要になった場合は、急性期病棟に転棟又は専門の医療機関に転院することもあります。
- ◆ 他の入院患者様にご迷惑となる行為等があった場合は、入院継続が困難になる場合があります。

レスパイト入院の申込方法

- かかりつけ医、訪問看護ステーション、居宅介護事業所、地域包括支援センターだけでなく患者様ご家族からの直接のお申込みもお受けします。
- 申込先又は相談先は当院の**地域連携室**宛てにご連絡下さい。

☎番号０１１－８９３－７０００　FAX０１１－８９３－３８３１

在宅復帰施設としての介護医療院について

現在、在宅復帰とみなされる病院からの退院先はいろいろあります。施設といっても、さまざまな形態の施設があります、その中で今回は、２０１８年４月より新たに開設されました**介護医療院**という施設について紹介します。

介護医療院とは

高齢化によって増加が見込まれる慢性期の医療・介護ニーズへの対応と地域包括ケアシステムの構築を見込んで創設された施設です。

高齢者の「医療」「介護」「生活」のすべてを支え、高齢者をサポートする役割を担っています。

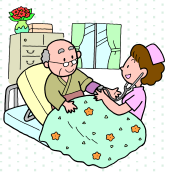
病院での長期の受け入れが難しく、自宅や施設での生活も困難な方の、長期的な生活の場としての機能を果たしています。

「病院では生活感がなく、入院したくない、施設では医者や、看護師が常駐していないので心配だ」といった、介護と医療の狭間で悩んでいる方は多く、そういった方からの需要があるのではないかといわれています。

介護医療院には介護療養病床相当のⅠ型及び老健相当のⅡ型のタイプがあります。

介護医療院で受入可能な患者様

- 胃瘻や経鼻・経管栄養の方
- 頻回ではないが時々吸引が必要な方
- 看取り目的　など



当院退院後の流れ

新札幌豊和会病院

- 一般急性期　105 床
- 地域包括ケア病床 35 床
- レスパイト入院

自宅

訪問診療
- 白石区　くまさんクリニック
- 北広島市　活き粋在宅クリニック

他

介護医療院

主な施設
- 清田区　しんえいの杜
- 中央区　にしまるポッケ

有料老人ホーム　サ高住

主な施設
- 厚別区　老健あつべつ
- 厚別区　特養マリア園
- 清田区　イリーゼ平岡公園

地域在宅医療センター　中村　圭介

薬局だより

若者に急増中…カフェイン中毒

みなさんコーヒーはお好きですか？昔はコーヒーくらいでしか摂れなかったカフェインですが、最近では眠気防止の薬や清涼飲料水でカフェインを多く含むものが増えてきました。しかしその裏で中毒による死亡例などの重大事故も起きています。

■ カフェインはどれくらい含まれているのか。

文部科学省の日本食品標準成分表によると、コーヒーには１００ml あたり６０㎎、煎茶には同２０㎎、市販の眠気防止薬で１錠に１００㎎も含まれ、かぜ薬や若者に人気の炭酸飲料「エナジードリンク」にも大量に含まれています。

■ カフェイン中毒はどんな症状？

急性カフェイン中毒とは、カフェイン摂取による急性症状を発症することです。３時間以内に17 ㎎/kg（成人男性で１ｇ前後）のカフェインを摂った場合に症状が出る可能性が高いといわれています。

胃痛・吐き気・めまい・不整脈・不安・焦燥感・震えなどの症状があらわれるのが特徴で、重症の場合は、精神錯乱・幻覚・幻聴・パニック発作・けいれんなどの症状があらわれます。

特に嘔吐や動悸の症状は非常に激しく苦しむケースが多いと言われています。

■ 用法用量は必ず守って

カフェイン中毒で事故につながるのは、眠気覚ましのために上記のものを知らずに乱用しているケースがあります。報告されている中でも、深夜勤務のためエナジードリンクとカフェイン製剤を一緒に飲みすぎ、急性中毒で病院に運ばれるケースが多いようです。

コンビニに売られている清涼飲料水の眠気防止ドリンクなどは「1 日当たり 1 本」が目安となっています。

これ以外のエナジードリンクなども同程度以上にカフェインが含まれているものもありますので、併用したり過剰に摂取しないよう注意が必要です。

品名	カフェイン含有量	抽出条件　参考文献：五訂日本食品標準成分表より／他
玉露	約160mg	茶葉10gに60℃の湯60mlを加え2.5分浸出
ダイドーブレンドコーヒー	約86mg	ダイドードリンコ成分一覧より　http://www.dydo.co.jp/products/nutrition#coffee
サントリープレミアムボス	約70mg	サントリー栄養成分一覧より　http://products.suntory.co.jp/softdrink/ingredient.html
インスタントコーヒー	約60mg	インスタントコーヒー2gを熱湯に溶解して140gに調整
レギュラーコーヒー	約60mg	浸出法：コーヒー粉末10gを熱湯150mlで抽出
紅茶	約30mg	浸出法：紅茶5gを熱湯360mlで1.5～4分抽出
煎茶	約20mg	浸出法：茶10gを湯（90℃）430mlで1分抽出
ウーロン茶	約20mg	浸出法：茶15gを湯（90℃）650mlで0.5分抽出

薬剤科　菊池　一樹

新札幌豊和会病院　友の会だより⑳

- 昨年入会された友の会会員の皆様、平成３１年度会費を未納されている方は、平成３１年３月３１日で会員特典を失効します。但し更新希望の方は受付窓口にて申し出て下さい。院内講演先でも新規入会・更新を受付けています。
- **第49回やさしいヨガ教室の開催について**
  平成３１年３月２９日（金）15：30　当院地下１階職員会議室にて行います。申込締切日は、３月２７日（水）１６：００となっております。

友の会事務局

医療公開講座のお知らせ

院外医療公開講座

医療公開講座

平成３１年３月１５日(金)

【会 場】　平岡公園会館　２階 小ホール　（札幌市清田区平岡９条４丁目２－１０）

【時 間】　１５：００～１６：００

【演 題】　「下肢静脈瘤最新の治療について」

【講 師】　新札幌豊和会病院　院長　北川　真吾

院内医療公開講座

第４９回医療公開講座

平成３１年３月２０日(水)

【会 場】　当院地下１階　職員会議室（札幌市厚別区大谷地東２丁目５－１２）

【時 間】　１５：３０～１６：３０

【演 題】　「あなたのカラダ年齢は何歳？」

～残りの人生、楽しく健康に生きるためには～

【講 師】　リハビリテーション科 理学療法士 白石　悠

問い合わせ先　：新札幌豊和会病院（広報課）　電話：０１１－８９３－７０００
（札幌市厚別区大谷地東２丁目５番12号）

平成３１年３月１日～

新札幌豊和会病院外来担当医表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外　科	北川（総合診療）	小谷（総合診療）	小谷（総合診療）	北川（総合診療）	小谷（総合診療）	小谷（総合診療）（2.4）
		小谷（総合診療）	笠井（総合診療）	諸原（総合診療）	小谷（総合診療）		
	内　科	須賀			高橋/杉浦		交替　諏訪（1.3.5）（2.4）
	内　科 循環器内科		只野/小林/金子（予約）	大澤	大澤		大澤（1.3.5）
	乳腺外科 甲状腺外科	福井(予約)（女性外来）		福井（女性外来）		福井(予約)（女性外来）	
	腫瘍外科 消化器外科				北川	笠井（総合診療）	笠井（総合診療）（2.4）
	内　科 消化器内科	桑原	桑原	桑原		桑原	桑原（2.4）
				松原			松原（1.3.5）
	救急科	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	
	麻酔科					大嶋（ペイン）（9：00～10：20）	
午後	腫瘍内科（予約）				福井(ｾｶﾝﾄﾞｵﾋﾟﾆｵﾝ)（14：00～15：00）		【受付時間】 平　日 午前 8：45～11：30 午後 12：30～16：30
		福井（温熱）（15：00～16：00）		福井（温熱）（15：00～16：00）		福井（温熱）（16：00～16：30）	
	内　科	森（予約）（睡眠時無呼吸症候群）	大澤(じん肺)（予約）	森/(大澤)（じん肺・予約）	大澤(じん肺)（予約）		土曜日（午前） 8：45～11：30
	内　科 循環器内科	榎本(循環器)（14：00～）					【診療時間】 平　日 午前 9：00～12：00 午後 13：30～17：00
	救急科	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	森（総合診療）	
	肛門外科	小谷（予約）（ストーマ外来）				笠井（予約）（ストーマ外来）	
	血管外科	北川（予約）（下肢静脈瘤）					土曜日（午前） 9：00～12：00

※（　）内の数字は第何週目かを表しています。→（2.4）は２週目と４週目を表します

■ 休　　診　：　日曜・祝日　救急の場合は２４時間対応します。

診療科目

内科　外科　消化器内科　消化器外科　乳腺外科　大腸・肛門外科　循環器内科　腫瘍内科
腫瘍外科　麻酔科　人工透析外科　ペインクリニック外科 リハビリテーション科

専門外来

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群（SAS）外来/下肢静脈瘤外来

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。

※ ９月１日より地域包括ケア病床が新設されました。

医療法人豊和会
新札幌豊和会病院
SHINSAPPORO　HOUWAKAI　HOSPITAL

〒004-0041　札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12
☎011-893-7000
http://houwa.or.jp/shinsapporo