

ほーわ通信

2019. 1 月
vol.15

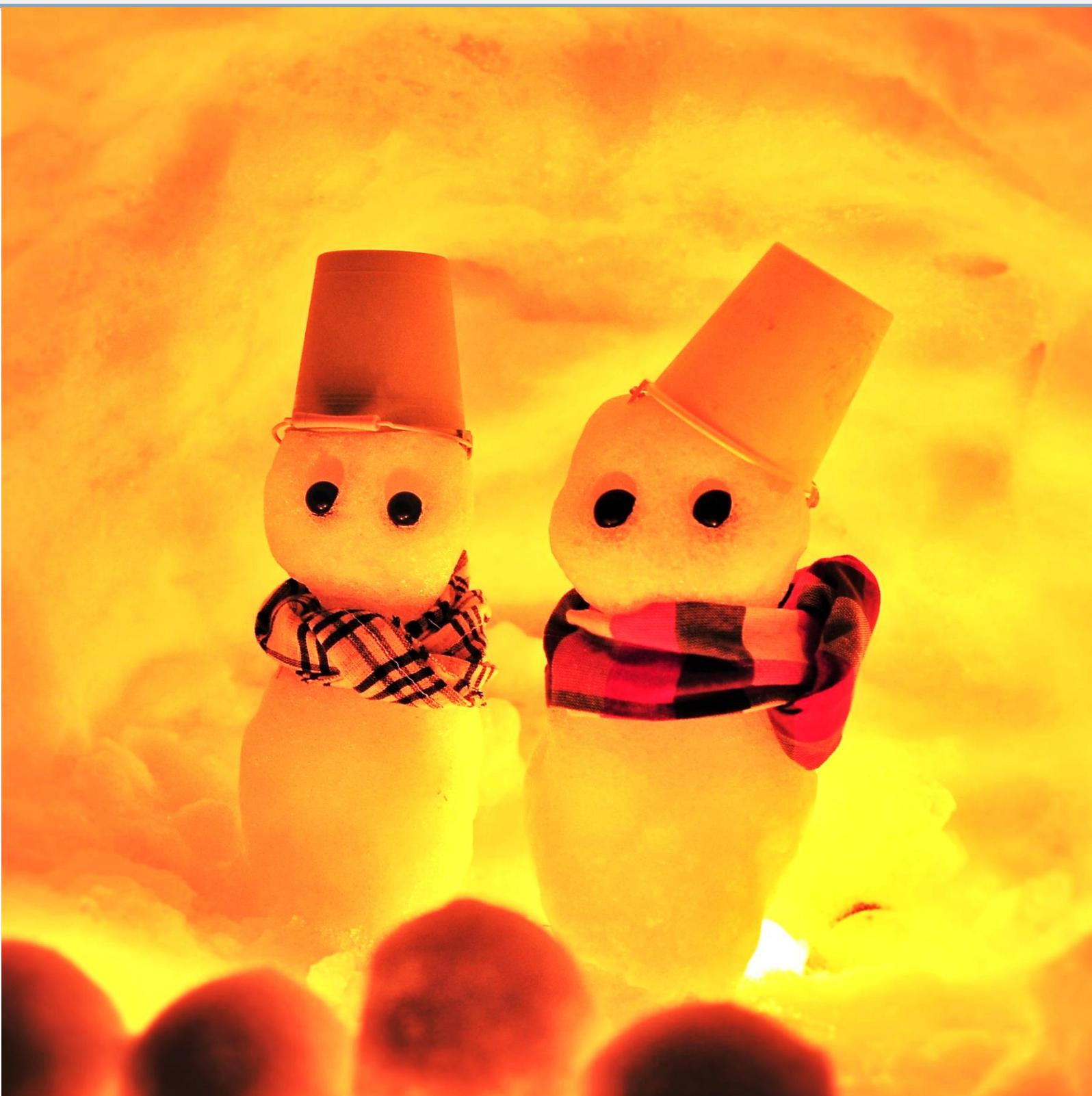


 新札幌豊和会病院 院外広報誌 HOUWA

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

・ 理事長挨拶 ・ 肺炎球菌ワクチン ・ 友の会だより ・ お知らせ ・ 診療案内



理事長より新年のご挨拶

迎春

新年、あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えるにあたり、旧年中にお世話になりました皆様に深く感謝申し上げます。

昨年は九月に地震災害があり、生活に不自由されたり体調を崩された方もいらしたと思いますが、本年度は平穏な一年を過ごせることを願っております。

豊和会が大谷地の地に新病院を開設してから、はや三年が経ちました。一昨年からの病床の増床や救急体制の見直しといった改革に取り組み、昨年は地域包括病床など高齢者に対応した病院づくりに努めてまいりました。

最近、厚別地区においても高齢化が進み、外来診療で元気で自立されたご高齢者の増加が目立ってきました。また、それにあわせて独居の方や高齢者住宅など施設に入居されている患者様の増加も顕著となってきました。

豊和会は、以前より消化器を中心とした急性期疾患や外科治療を主に行ってきています。この診療体制を基盤として、地域で需要の多い高齢者の急性期疾患への対応や在宅診療の充実に取り組み、自立した在宅への復帰を目指して地域包括病床の活用やリハビリテーションの強化を基本方針として運営してきました。本年度もこの「腹部急性期」「高齢者急性期」「在宅診療」「リハビリテーション」という四つの柱を持って、厚別地区における地域で一番信頼される病院を目指して努力してまいります。

今後も、近隣の病院やクリニックの皆様との更なる連携が重要になって来ると思います。今年も昨年以上に、当病院に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

最後に皆様の健康な一年間の生活を祈願しております。



平成三十一年一月

 医療法人豊和会 理事長 森和久





肺炎球菌ワクチンについて

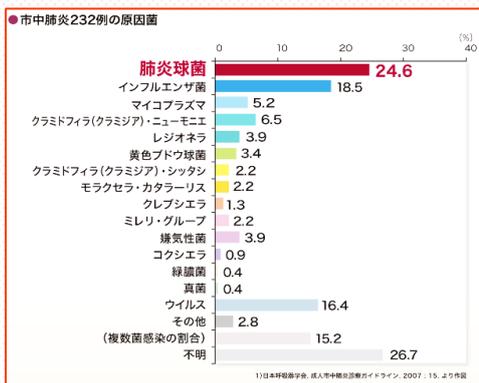


肺炎球菌

肺炎は、癌、心臓病、脳卒中に続いて日本人の死亡原因の第4位に挙げられ、主に細菌やウイルスが肺に感染して起こす病気です。

肺炎の3割が、肺炎球菌が原因といわれています。特に高齢者は加齢に伴って免疫機能が低下し、細菌性の肺炎にかかりやすくなります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するものではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。

肺炎球菌ワクチンはどんなワクチンですか？



肺炎の起原因菌の内訳

高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌を狙った予防ワクチンです。

更に肺炎の予防効果と共に、肺炎球菌による「肺炎になっても軽症ですむ」、「抗生物質が効きやすい」等の効果もあります。

当然ながら、肺炎球菌以外の微生物による肺炎の予防効果はありません。くれぐれも「肺炎球菌ワクチン」は全ての肺炎に有効ということではない」事を御理解下さい。日本では高齢者の重症者中、肺炎の約50%が肺炎球菌によるものとの報告があります。



尚、肺炎球菌ワクチンには小児用のワクチンと成人用のワクチンがあります。

肺炎球菌ワクチンの効果の持続期間は？

5年で抗体価（ワクチンの効果を示す指標）がピーク時の8割に低下します。以後は徐々に抗体価は低下します。しかし、5年以降も効果は残りますが、十分な免疫を獲得できるのは、個人差が大きいといわれています。

日本では2009年に再接種が認可されました。対象者は肺炎球菌による重篤な疾患に罹患する危険が極めて高い者及び肺炎球菌特異抗体濃度が急激に低下する可能性のある方となります。かかりつけの病院にご相談下さい。

新札幌豊和会病院でワクチン接種できますか？

接種可能です。ただしこの時期は、接種される方が多くなりますので事前の問い合わせを行ってください。

65歳からの肺炎予防。

わたしも予防しています。さあ、あなたも。

肺炎は日本人の死因第3位。亡くなる方の約95%は、65歳以上です。

厚生労働省、人口動態統計（確定数）2016年

（株）MSD 肺炎予防啓発ポスター

【接種までの流れ】

- 接種を希望される方は直接受付に来て下さい。（診察券・保険証）
- 受付にて接種日を確認します。（受付から1週間後）
- 予診票と予約票をもらう。（接種当日持参）
- 受付にて予診票と予約票渡し、外来で検温
- 医師の診察を受け、ワクチン接種
- 会計にてお支払、終了となります。



【費用について】

自費接種、助成金対象、その他により金額が異なりますので、受付にてご確認ください。

【お問合せ】

新札幌豊和会病院 医事課 Tel 011-893-7000



國安友の会会長新年のご挨拶



國安 妙子会長

新年明けましておめでとうございます。亥年を迎え会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？友の会会長2年目の迎えました國安です。昨年は友の会主催の、ヨガ教室のインストラクターとしても友の会の皆様と楽しくヨガをさせていただきました。又昨年9月には第3回目の日帰り旅行に昨年の倍の43名の会員の皆様が参加し、ないべつ川公園・支笏湖・支笏湖温泉・恵庭峡谷白扇の滝と観光バスで巡り友の会会員の皆様と親睦を図り、参加者からも好評を得たところです。

今年も会員の皆様のご意見を賜りながら有意義な活動を進めるべく、役員一同気を引き締めているところでございますので、何卒ご協力の程よろしく申し上げます。

平成31年度会費徴収のお知らせ

友の会会員の皆様新年あけましておめでとうございます。友の会発足以来3年目を迎えるようとしています。昨年は友の会特典の見直しで、更なる特典と割引率の向上で、会員の数も昨年の130名から203名と73名の増加となりました。

さて、この度新年度に向けて新たな企画・行事を行うに当たり、平成31年度会費の徴収をさせていただきます。

つきましては、来院された時で結構です。病院受付に申し入れていただければ、事務局担当者が更新手続きをいたしますので何卒よろしく申し上げます。尚平成30年9月30日までに入会された方が対象で、会員としての期限が平成31年3月31日となっております。

徴収受付：平成31年1月8日（火）9：00～ 受付窓口へ申し出て下さい。（土曜日を除く）
友の会事務局より

薬局だより

《インフルエンザ新薬「ゾフルーザ」保険適用》

～1回飲むだけで治療ができる～



厚労省は、インフルエンザ治療薬「ゾフルーザ」の保険適用を承認しました。口から飲む錠剤タイプで、1回の服用で治療できる。飲み忘れを防ぎ、高齢者などへの身体的負担が軽くなるといった効果が期待できます。ウイルスの増殖を直接抑える、これまでになかったタイプで従来の薬にウイルスが耐性を持ち、効きにくくなった人にも効果が期待されます。A型、B型のインフルエンザウイルス感染症が対象で、年齢や体重によって異なる量の錠剤を1回飲みます。1日2回、5日間飲み続ける「タミフル」などと比べて使いやすいのが特徴です。既存薬よりも他人にウイルスを感染させるリスクを減らせると期待されます。国内ではよく使われる「タミフル」などの4種類のインフル薬は、細胞内で増殖したウイルスが細胞外に広がるのを抑えます。このタイプの薬が効かない耐性ウイルスが流行した時に「ゾフルーザ」は効果を発揮します。



依頼公演を行いました



講演風景

平成30年1月7日(水) 14:00から信濃会館において厚別区の主催する「市民健康教育講座」において、当院の総合診療科部長小谷裕美医師が「大腸がん」をテーマに講演を行いました。講演では大腸がん発生状況や早期発見の重要性についてお話ししました。当院では地域の皆様の健康維持と予防医療にお役立ていただく為、町内会・老人クラブ・団体・企業から依頼を受け、「出張講座」を無料で行っております。講演内容につきましては当院の診療科目に沿った消化器疾患や乳腺疾患、高齢に伴う各種疾患の予防や下肢静脈瘤について行なっております。例会・集会、ちょっとした行事の際に、「健康や病気に関するお話を聞いてみたい」などのご要望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

医療公開講座のお知らせ



1月は、院外での公開講座はございません



第46回医療公開講座

平成31年1月18日(金)

【会場】 当院地下1階 職員会議室 (札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12)

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「下肢静脈瘤最新の治療について」

【講師】 新札幌豊和会病院 院長(医学博士) 北川 真吾

※ 講座終了後、個別相談に応じます



第47回医療公開講座

平成30年1月30日(水)

【会場】 当院地下1階 職員会議室 (札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12)

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「いびき・眠気に潜む危険」～睡眠時無呼吸症候群～

【講師】 新札幌豊和会病院 理事長(医学博士) 森 和久



問い合わせ先 新札幌豊和会病院(広報課) 電話:011-893-7000
(札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号)

新札幌豊和会病院外来担当医表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外科	北川 (総合診療)	小谷 (総合診療)	小谷 (総合診療)	北川 (総合診療)	小谷 (総合診療)	小谷 (総合診療) (2,4)
		小谷 (総合診療)	笠井 (総合診療)	諸原 (総合診療)	小谷 (総合診療)		
	内科	須賀			高橋/杉浦		交替 諏訪 (1,3,5) (2,4)
	内科 循環器内科		只野/小林/金子 (予約)	大澤	大澤		大澤 (1,3,5)
	乳腺外科 甲状腺外科	福井(予約) (女性外来)		福井 (女性外来)		福井(予約) (女性外来)	
	腫瘍外科 消化器外科				北川	笠井 (総合診療)	笠井 (総合診療) (2,4)
	内科 消化器内科	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原 (2,4)
				松原			松原 (1,3,5)
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
麻酔科					大嶋 (ペイン) (9:00~10:20)		
午後	腫瘍内科 (予約)				福井(効ド北オン) (14:00~15:00)		【受付時間】 平日 午前 8:45~11:30 午後 12:30~16:30 土曜日(午前) 8:45~11:30
		福井(温熱) (15:00~16:00)		福井(温熱) (15:00~16:00)		福井(温熱) (16:00~16:30)	
	内科	森 (予約) <small>(睡眠時無呼吸症候群)</small>	大澤(じん肺) (予約)	森/(大澤) (じん肺・予約)	大澤(じん肺) (予約)		
	内科 循環器内科	榎本(循環器) (14:00~)					【診療時間】 平日 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
	肛門外科	小谷(予約) (ストーマ外来)				笠井(予約) (ストーマ外来)	土曜日(午前) 9:00~12:00
血管外科	北川(予約) (下肢静脈瘤)						

※ () 内の数字は第何週目かを表しています。→ (2,4) は2週目と4週目を表します

■ 休 診 : 日曜・祝日 救急の場合は24時間対応します。

● 診療科目

内科 外科 消化器内科 消化器外科 乳腺外科 大腸・肛門外科 循環器内科 腫瘍内科
腫瘍外科 麻酔科 人工透析外科 ペインクリニック外科 リハビリテーション科

● 専門外来

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来/下肢静脈瘤外来

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。

※ 9月1日より地域包括ケア病床が新設されました。



医療法人豊和会

新札幌豊和会病院

SHINSAPPORO HOUWAKAI HOSPITAL

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12

☎011-893-7000

<http://houwa.or.jp/shinsapporo>

