

# ほーわ通信

2018.1月

vol.9

新札幌豊和会病院 院外広報誌 HOUWA



新春号

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

・ 理事長挨拶 ・ 冬に起こる食中毒 ・ 友の会だより ・ 各種お知らせ ・ 診療案内



# 理事長より新年のご挨拶

頌  
春

新年、あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えるにあたり、昨年お世話になった皆様に深く感謝申し上げます。  
豊和会は、一昨年に大谷地の地に新病院を開設し、昨年は病院の統合と病床の増床や救急体制の強化といった改革を進めたあわただしい一年を過ごしてきました。

豊和会は「消化器、がん先進医療から介護、在宅まで」の基本方針を掲げ、これまでこの地域の中で幅広い医療を提供してまいりました。近年、厚別地区の高齢化は進み、診療の中で後期高齢者の外来、入院患者の増加や、高齢者住宅など施設からの入院が顕著に増加してきました。豊和会は、この二年間の診療実績をもとに、新たに重点目標を設定し、今後、地域医療へ貢献していこうと考えています。

それは「高齢者急性期」に対する診療体制の拡充、高齢者住宅などの「在宅医療」の強化、廃用予防と早期の自宅復帰に向けた「高齢者リハビリテーション」の強化です。これらの重点目標と今まで培ってきた「幅広い疾患への対応」を合わせて、厚別地区における信頼される、地域一番の「高齢者急性期病院」となれるように足元を固めてゆきたいと思えます。

これからは、近隣の病院やクリニックの皆様との更なる連携が重要になってきます。今年度も昨年以上に、当病院に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成三十年一月

 医療法人豊和会 理事長 森和久





# 冬に起こる食中毒



食中毒は夏の起こると思われがちですが、冬でも起きます。特に12月から1月に多いのがウイルス性のもので、代表的なものが**ノロウイルス**です。加熱不十分の二枚貝からの感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。

## 感染経路

ノロウイルス感染者



ノロウイルス



### 汚物による接触感染

感染者の糞便から手指を介して感染する。

### 汚物による飛沫感染

カーペットなどの吐物の消毒が不十分で、空中に舞上がったウイルスを吸い込んで感染する。

### 調理による接触感染

感染した人が調理をすることで、食品や食器、調理器具を介して感染する。

### 食事による感染

ウイルスに汚染された牡蠣などの二枚貝を、生又は十分な加熱処理せず食べて感染する。

### 飲料水による感染

ウイルスに汚染された井戸水や河川の水を飲んで感染する

## 食中毒を防ぐポイント

### ①しっかりと手洗い

つけない



人は多くのものに触れます。その触れたものには様々な菌が付いており、調理前や食事前などに手洗いを怠るとその付いた菌と一緒に口の中に入って、食中毒を起こす可能性があります。調理した人からそれを食べた人に感染する事例はいくつもありますので必ず手洗いをしっかり行いましょう

### ②ウイルスを増やさない

増やさない



食材は適正な温度で管理しなくてはなりません。生のものや冷凍食品を購入した場合には、極力早く帰宅して冷蔵庫・冷凍庫へ。常温で放置するほどウイルスが増えてしまいます。また、肉と魚は分けて包み汁が漏れないように保存したり、冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行うなどの配慮も必要です。

### ③ウイルスをやっつける

やっつける



ノロウイルスを含め菌の多くはしっかりとした加熱により死滅します。肉や魚介類などしっかり火を通し、なるべく生で食べる事は避けましょう。特に12月から1月は、加熱不十分なものや、生食による食中毒の発症例は1年を通して多くなっています。

## 正しい汚物の処理方法

十分に換気し、手袋やマスクを着用しペーパータオル等で吐物を除去し密封。その後次亜塩素酸ナトリウム(0.1%)やアルコールで消毒。ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、口に入って感染することがあるので、ふん便や吐物を乾燥させないうちに処理することが重要です。



※ 疑わしい症状で当院を受診される場合は、当院の受付か又は外来の看護師に直接ご相談下さい。



## 國安友の会会長新年のご挨拶



國安 妙子会長

新年明けましておめでとうございます。戌年を迎え会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？昨年4月より第2代友の会会長に就任しました國安です。昨年は従来の友の会活動に、ヨガ教室を加え、活動の幅も増えてきました。又昨年10月には第2回目の日帰り旅行に28名の会員の皆様が参加し、千歳のサケ科学館・マオイの丘道の駅・ユンニの湯・小林酒造と観光バスで巡り友の会会員の皆様と親睦を図り、参加者からも好評を得たところです。

今年も会員の皆様のご意見を賜りながら有意義な活動を進めるべく役員一同気を引き締めているところでございますので何卒ご協力の程よろしく申し上げます。

### 平成30年度会費徴収のお知らせ

友の会会員の皆様新年あけましておめでとうございます。友の会発足以来2年目を迎えようとしています。皆様にご理解いただき会員の数も130名となりました。この度新年度に向けて新たな企画・行事を行うに当たり、新たに平成30年度会費の徴収をしなければなりません。

つきましては、来院された時で結構ですので病院受付に申し入れていただければ、事務局担当者が更新手続きをしますので何卒よろしく申し上げます。尚平成29年9月30日までに入会された方が対象で、会員としての期限が平成30年3月31日となっております。

徴収受付：平成30年1月10日（火）9：00～ 受付窓口申し出て下さい。（土曜日を除く）  
友の会事務局より

## 特定療養費についてご存知ですか？

1994年の医療法改正により、地域医療と高度な専門医療を病院の規模に応じた機能分担を推進されており、病床数が200床以上の病院に受診する際、他の医療機関の紹介状がない場合には、特定療養費制度により患者様が負担金を支払うこととなります。

医療機関名	病床数	特定療養費
北海道大学大附属病院	934床	5,400円
札幌医科大学付属病院	938床	5,000円
札幌北辰病院	276床	2,500円
札幌徳洲会病院	305床	1,620円
新札幌豊和会病院	140床	0円

200床以下の病院、19床以下の医院、クリニックは特定療養費かかりません。  
救急車で200床以上の病院に搬送された際は、特定療養費はかかりません。



## 第42回やさしいヨガ教室開催



ヨガ教室実施風景

平成30年1月26日(金) 15時30分より第42回やさしいヨガ教室を開催します。場所は当院 地下1階の職員会議室です。締切日は、1月24日(水) 16:00となっております。会場の都合上10名限定とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

友の会事務局

## 医療公開講座のお知らせ



### 院外医療公開講座



#### 医療公開講座

平成30年1月19日(金)

【会場】 厚別南会館 2階 集会室 (札幌市厚別区厚別南1丁目15-10)

【時間】 14:00~15:00

【演題】 「下肢静脈瘤最新の治療について」

【講師】 新札幌豊和会病院 院長 北川 真吾



### 院内医療公開講座



#### 第34回医療公開講座

平成30年1月31日(水)

【会場】 当院地下1階 職員会議室 (札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12)

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「いびき・眠気に潜む危険」～睡眠時無呼吸症候群～

【講師】 新札幌豊和会病院 理事長(医学博士) 森 和久



問い合わせ先 : 新札幌豊和会病院(総務課) 電話: 011-893-7000  
(札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号)

## 新札幌豊和会病院外来担当医表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外科	北川 (総合診療)	穴戸 (総合診療)	江副 (総合診療)	穴戸 (総合診療)	穴戸 (総合診療)	穴戸(総合診療) (2,4)
		江副 (総合診療)				江副 (総合診療)	江副(総合診療) (1,3,5)
	内科	須賀	明田(克)		明田(克)	明田(克)	明田(克)
	内科 循環器内科		只野/小林/金子 (予約)	大澤	大澤		大澤 (1,3,5)
	乳腺外科 甲状腺外科	福井 (女性外来)		福井 (女性外来)		福井 (女性外来)	
	腫瘍外科 消化器外科				北川		
	内科 消化器内科	桑原	桑原	桑原		桑原	桑原 (2,4)
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
麻酔科					大嶋(ペイン) (9:00~10:20)		
午後	腫瘍内科 (予約)		明田(惣ノド北'ニカ) (14:00~15:00)	江副(惣ノド北'ニカ) (14:00~15:00)		江副(惣ノド北'ニカ) (14:30~15:30) (2,4)	【受付時間】 平日 午前 8:45~11:30 午後 12:30~16:30 ----- 土曜日(午前) 8:45~11:30
		福井(温熱) (15:00~16:00)	明田(温熱) (15:00~16:00)	江副(温熱) (15:00~16:00)		江副(温熱) (15:30~16:30) (2,4)	
	内科	森 (睡眠時無呼吸症候群)	大澤(じん肺) (予約)	明田(克)(じん肺) (予約)	大澤(じん肺) (予約)		
	内科 循環器内科	榎本(循環器) (14:00~)					【診療時間】 平日 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 ----- 土曜日(午前) 9:00~12:00
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
	肛門外科	北川 (ストーマ外来)					
	血管外科	北川 (下肢静脈瘤)					

※ ( ) 内の数字は第何週目かを表しています。→ (2,4) は2週目と4週目を表します

■ 休 診 : 日曜・祝日 救急の場合は24時間対応します。

● 診療科目

内科 外科 消化器内科 消化器外科 乳腺外科 大腸・肛門外科 循環器内科  
腫瘍内科 腫瘍外科 麻酔科 人工透析外科 ペインクリニック外科

● 専門外来

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来/下肢静脈瘤外来

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。

