

ほーわ通信

2017.11 月

vol.8

 新札幌豊和会病院 院外広報誌 HOUWA

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

・循環器内科外来・インフルエンザ・友の会だより・お知らせ・診療案内





循環器内科外来のご案内

豊和会札幌病院の閉院に伴い、平成29年8月1日より、当院の常勤医師として大澤 久慶医師が循環器内科部長として勤務することになりました。

診断治療にあたっては、大澤循環器内科部長を中心に様々な医療スタッフが連携するチーム医療を行い、患者様のニーズに対応します。

循環器内科部長



(おおさわ ひさよし)
大澤 久慶

【診療科】 外科/循環器内科

平成5年 札幌医科大学卒業

- ・日本外科学会専門医
- ・日本胸部外科学会認定
- ・埋め込み式除細動器/ペースングにより心不全治療研修 終了

【趣味】 仕事、マラソン

【抱負】 当施設で対応可能な循環器、救急医療を中心に広い分野での医療に対応します。

循環器内科について

心臓・血管領域の循環器疾患を専門としています。狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患や動脈硬化症、各種不整脈、弁膜症、心筋症、心不全、高血圧、大動脈疾患、末梢動脈疾患、多くの疾患をカバーします。またペースメーカーなども扱う科です

当院での主な診療内容

循環器、心臓、冠動脈疾患（狭心症、心筋梗塞）、心不全、心筋症、弁膜症、不整脈、動脈硬化、高脂血症、高血圧症、その他の生活習慣病

※当院での対応不能患者につきましては、高度/専門医療機関に紹介します。

高血圧について

循環器科でなじみの深いのは高血圧や脂質異常症の問題です。特に高血圧は、血管の老化につながります。血管は弾力性のある状態がよいのですが、血圧が高いと血管が膨れ上がっているのですぐに傷んでしまいますし、運動してもあまり緩まないため、弾力性も失われていきます。このような状態を避けるために薬物療法で血圧を下げる必要があります。また、脂質が高いと血中にあるコレステロールを血管が取り込んでしまうことにつながります。たまっていたコレステロールの塊がはじけるとそこに血液が集まって血栓ができます。この血栓が詰まることで心筋梗塞を引き起こします。高血圧の問題も脂質異常症の問題も、それ自体は病気とは言えませんが、心筋梗塞や脳血栓の原因となるため、予防する上で薬物療法は重要です。

(9/27 医療講演より抜粋)



診療日

診療日	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00		○(予約)	○	○		○
午後	14:00~17:00	○					

受付時間：午前 8:45~11:30 午後 12:30~16:30

土曜日は、第1・第3・第5のみです。担当医については広報誌最終頁の医師担当医表をご覧ください。

お問合せ

新札幌豊和会病院 医事課 TEL011-893-7000

インフルエンザについて

～インフルエンザを知って、予防に努めましょう!!～



インフルエンザは毎年11月下旬から12月上旬にインフルエンザの流行が始まり、1～3月にピークを迎えます。インフルエンザは、インフルエンザウイルスが原因で起こる病気で、突然の発熱や全身の倦怠感などの症状が特徴です。伝染性が非常に強く、症状が激しく重症化しやすいなどから、普通のかぜとは区別すべき病気です。特に高齢者や乳幼児は重症化しやすいので注意が必要です。

	インフルエンザ	かぜ
初発症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻咽頭の乾燥感、くしゃみ
主な症状	発熱(38-40℃)、筋痛、関節痛	微熱、鼻汁、鼻閉、咽頭痛
合併症	気管支炎、インフルエンザ肺炎、細菌性脳炎、脳症	まれ

インフルエンザの流行について

大きく飛沫感染、接触感染の2種類があります。飛沫感染とは、感染した人が咳をすることで飛んだしぶきに含まれるウイルスを、別の人が直接的に口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入り込むことで感染します。さらに接触感染とは感染した人の咳で飛んだしぶきが手に着いたままで周囲環境のドアノブ、スイッチなどに触れ、その触れた場所を別の人が触れて、間接的にその人の口や鼻からなどを通じてウイルスが体内に入り感染します。



インフルエンザの予防法について

・流行時期前に、ワクチン接種を受ける

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。ワクチンの効果は一般的には5か月ほど持続します。毎年、定期的に接種することが望まれます。

・流行時期には体調を整えて抵抗力をつける

普段からの健康管理が重要となります。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めましょう。

・流行時期にはウイルスに接触しないようにする

外出後の手洗いを心がけましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。多くの人が集まる場所では直接、感染した人の咳で飛んだしぶきを受けないようにマスクをつけることも予防になります。



当院でのインフルエンザワクチン接種について

予約受付：平成29年10月23日(月)～ワクチンがなくなり次第終了とさせていただきます。

接種期間：平成29年11月1日(月)～平成30年3月31日(土)

接種料金：65歳以上⇒1,400円(札幌市在住者のみ)

13～64歳⇒3,780円

※65歳の方が1,400円で受けられるのは、平成29年12月31日までとなります。

※他市町村の方は、各市町村で料金が異なる場合があります。(65歳以上の方のみ)

※完全予約制となり、日時指定となります。

※電話予約はしておりませんので、直接受付までお越しください。

お問合せ：新札幌豊和会病院 総合案内 電話011-893-7000

※不明な点、詳しく知りたい方はお電話下さい。





第2回秋の日帰り旅行を開催！

朝晩の日も短くなり冬の訪れ感じさせる今日この頃、会員の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。



千歳水族館にて

10月6日金曜日「サケの遡上と秋の訪れを楽しむ旅」をテーマに第2回新札幌豊和会病院 友の会親睦旅行を開催いたしました。前回は出発当初から雨に降られてしまいましたが、今回は朝から絶好の秋晴れ、日中の予想最高気温も20℃と日帰り旅行には最適の日となりました。参加予定の26名の会員の皆様には、受付開始時間の8時30分に来ていただき、スムーズに手続きを済ませることが出来ました。去年は観光バスが道に迷い出発が遅れましたが、今回は8時30分にはバスが到着し無事に参加者をバスへ案内することが出来ました。予定通り9時に出発し、車中にて國安会長・北川院長の挨拶の後、バスは札幌南インターを通り道央自動車道に入り千歳方面へ、9時40分に無事最初の目的地「サケのふるさと千歳水族館」に到着しました。その後ボランティアの案内で、館内を見学し、昨年リニューアルオープンした支笏湖の湖底を再現した水槽では、参加者はたなびく水草の緑を背景に泳ぐニジマスの姿にみとれてしばし時間を忘れていました。水中観察ゾーンではあいにくサケの遡上は数匹しか観察できませんでしたが、千歳川の水の綺麗さに感心していました。見学は11時に終了し、見学予定時間を20分上回りましたが皆



マオイの丘でお買い物

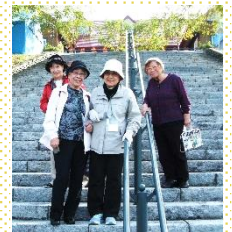
様には満足していただき、「サケのふるさと水族館」を後にしました。次に国道337号線を通り、道の駅「マオイの丘公園」に11時20分到着。野外に設けられた農産物直売所では、農家で採れた新鮮な農作物が安く販売しており、それぞれに買い物を楽しまれていました。



ユニの湯で会食・講演

いただきました。続いて、皆で國安会長の音頭でソーラン体操を音楽に合わせて動いた後、16名が温泉に入浴、10名が隣のユニガーデンを見学して秋の訪れを体感しました。又同行しました神崎看護師には、参加者の介助を終始していただき、参加者に安心して旅行を楽しまれていました。

今回は残念ながら、時間調整の関係で、夕張滝上公園の見学は中止とさせていただきます。15時に最終目的地「小林酒造」へ到着、最初に記念撮影をした



ユニガーデンにて



小林酒造にて参加者全員で記念撮影

後、酒の仕込み蔵や創業者の小林家を見学し、試飲コーナーで利き酒にチャレンジしたり、様々な商品のショッピングを楽しまれました。16時10分に小林酒造を離れ17時に出発地の当院へ到着し、解散となりました。総走行距離105キロ、天候に恵まれ参加者からは「楽しい旅行でした」との言葉をいただきました。当院で治療を受けられている参加者がほとんどで、旅行中体調を崩された様子もなく安心しました。これからも会員の皆様を楽しんでいただける旅行を企画していきたいと思っております。



新札幌豊和会病院 友の会だより⑨

第41回やさしいヨガ教室開催のお知らせ

平成29年11月24日(金)15時30分より第41回やさしいヨガ教室を開催します。場所は前回開催しました当院地下1階の職員会議室です。締切日は、11月22日(水)16:00となっております。会場の都合上10名限定とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

友の会事務局

医療公開講座のお知らせ



院外医療公開講座



医療公開講座

平成29年11月10日(金)

【会場】 北野会館 1階集会室 (札幌市清田区北野6条5丁目3-16)

【時間】 14:00~15:00

【演題】 「下肢静脈瘤最新の治療について」

【講師】 新札幌豊和会病院 院長 北川 真吾



院内医療公開講座



第32回医療公開講座

平成29年11月30日(木)

【会場】 当院地下1階 職員会議室 (札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12)

【時間】 15:30~16:30

【演題】 「腰痛症について」

【講師】 新札幌豊和会病院 リハビリテーション科 主任 横野 裕行

※ 当院での講演になりますが、会場が狭いためテーブルが使用できません。



問い合わせ先 : 新札幌豊和会病院 (総務課) 電話: 011-893-7000
(札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号)

新札幌豊和会病院外来担当医表

診療科目	月	火	水	木	金	土	
午前	外科	北川 (総合診療)	穴戸 (総合診療)	江副 (総合診療)	穴戸 (総合診療)	穴戸 (総合診療)	
		江副 (総合診療)				江副 (総合診療)	
	内科	須賀	明田(克)	明田(多) (10:00~)	明田(克)	明田(克)	明田(克)
			明田(多) (10:00~)				
	内科 循環器内科		只野/小林/金子 (予約)	大澤	大澤		大澤 (1.3.5)
	乳腺外科 甲状腺外科	福井 (女性外来)		福井 (女性外来)		福井 (女性外来)	
	腫瘍外科 消化器外科				北川		
	内科 消化器内科	桑原	桑原	桑原		桑原	桑原 (2.4)
救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)		
麻酔科					大島(ペイン) (9:00~10:20)		
午後	腫瘍内科 (予約)		明田(惣ノド北ノコウ) (14:00~15:00)	江副(惣ノド北ノコウ) (14:00~15:00)		江副(惣ノド北ノコウ) (14:30~15:30) (2.4)	
		福井(温熱) (15:00~16:00)	明田(温熱) (15:00~16:00)	江副(温熱) (15:00~16:00)		江副(温熱) (15:30~16:30) (2.4)	
	内科	森 (睡眠時無呼吸症候群)	大澤(じん肺) (予約)	明田(克)(じん肺) (予約)	大澤(じん肺) (予約)		【受付時間】 平日 午前 8:45~11:30 午後 12:30~16:30 土曜日(午前) 8:45~11:30 【診療時間】 平日 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 土曜日(午前) 9:00~12:00
			明田(多)(内科) (13:30~15:00)				
	内科 循環器内科	榎本(循環器) (14:00~)					
	救急科	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	森 (総合診療)	
肛門外科	北川 (ストーマ外来)						
血管外科	北川 (下肢静脈瘤)						

※ () 内の数字は第何週目かを表しています。→ (2.4) は2週目と4週目を表します

■ 休 診 : 日曜・祝日 救急の場合は24時間対応します。

■ 診療科目

内科 外科 消化器内科 消化器外科 乳腺外科 大腸・肛門外科 循環器内科
腫瘍内科 腫瘍外科 麻酔科 人工透析外科 ペインクリニック外科

■ 専門外来

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来/下肢静脈瘤外来

※ 都合により担当医が変わることがあります。事前に電話でご確認下さい。



医療法人豊和会
新札幌豊和会病院
SHINSAPPORO HOUWAKAI HOSPITAL

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12

☎011-893-7000

<http://houwa.or.jp/shinsapporo>

