

# ほーわ通信

2016.11 月

vol.2



新札幌豊和会病院 院外広報誌

HOUWA

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

・ 下肢静脈瘤外来 ・ 睡眠時無呼吸外来 ・ 友の会だより ・ 公開講座のご案内 ・ 診療案内







新札幌豊和会病院

# 下肢静脈瘤外来のご案内



北川院長

## 下肢静脈瘤になる要因



●女性 ●中年以降（男女とも） ●立ち仕事の方 ●遺伝 ●妊産婦

立ち仕事の中でも、下肢の筋肉を使わない状態、つまり棒立ちの状態が下肢の静脈に最も負担となります。理容師・美容師・調理師・板前さんなどが下肢静脈瘤になりやすい職業です。また、女性では第2子・第3子を出産された後に起こりやすいと言われています。親が下肢静脈瘤の方もやはり下肢静脈瘤になりやすいようです。約7対3の比率で女性が多い病気ですが、男性にも見られます。日本人の約1割に、成人女性の約4割の人に何らかの静脈瘤があると言われています。

## 下肢静脈瘤の症状

静脈瘤があっても症状のない方がいます。しかし、静脈瘤ができると足がむくむ、だるい、重い、痛む、ほてる等の症状がよく出ます。足の筋肉がつる、いわゆる「こむら返り」も起こりやすくなります。症状が重くなると湿疹ができたり、色素沈着、潰瘍ができます。同時に静脈瘤は特に女性の場合、美容的な悩みにもなります。

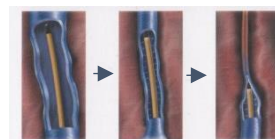
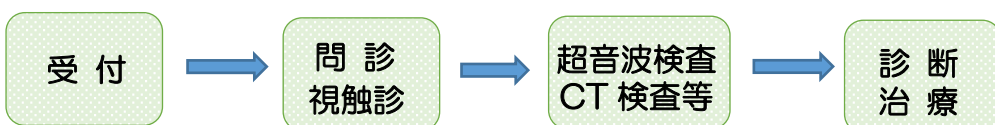


## 下肢静脈瘤の治療法 ※治療内容により診療費の金額は異なりますので、事前にご相談下さい。

- 圧迫療法・・・市販のストッキングや包帯で圧迫する方法です。症状は緩和しますが根本的な治療法ではありません。
- 硬化療法・・・静脈瘤に直接薬剤を注射し、瘤が大きくならないようにする方法です。半数以上が再発します。
- 手術療法・・・静脈瘤のある血管を手術によって抜いてしまう方法（抜去法）で、静脈瘤の治療では一般的です。しかし抜去する際に周辺の神経を傷つける危険性があります。
- 高周波アブレーションカテーテル治療・・・ラジオ波を用いて血管を焼いて治療します。  
細長い管を挿入する為小さな傷はできますが、ほとんど目立ちません。

## 診療日・診療の流れ ※高周波アブレーション治療は1泊2日で行います（保険適用）

毎週 月曜日 受付時間：12：30～16：30 診療時間：13：30～17：00



ラジオ波による血管焼灼

## 問い合わせ先

新札幌豊和会病院（医事課） 電話：011-893-7000  
（札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号）



# 睡眠時無呼吸症候群外来のご案内



森理事長

平成28年10月1日当院では、睡眠時無呼吸症候群で受診する患者様の診療が円滑に進むように睡眠時無呼吸症候群（SAS）の専門外来を開設しました。

診断治療にあたっては、理事長 森を中心に臨床検査や看護の医療スタッフとの共同連携によるチーム医療を行い、患者様のニーズに対応します。

次に当院で行う診療の概要について説明します。



## 睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome : SAS）とは？

睡眠時無呼吸症候群とは、文字通り睡眠中に呼吸が止まり、それによって日常生活に様々な障害を引き起こす疾患です。この疾患を放置し続けると昼間の眠気や集中力の低下を招くだけでなく、居眠り運転による重大な交通事故や生命に関わる労働災害などに繋がりがかねません。さらには、高血圧・脳梗塞・心筋梗塞・狭心症などの循環器疾患に関与しているとされます。



## 睡眠時無呼吸症候群（SAS）の症状

睡眠時無呼吸症候群(SAS)にかかると、十分に眠れないことが原因となってさまざまな症状が現れるようになります。

### 睡眠時

- いびきをかく
- 息が止まる
- 呼吸が乱れる
- 息が苦しくて目が覚める
- 何度も目をさまし、トイレへ



### 覚醒時

- しばしば居眠りをする
- 記憶力・集中力の低下
- 性格が変化する
- 体を動かす時に息切れする
- 性欲がなくなる



睡眠時無呼吸症候群(SAS)によく見られる症状です。



## 診療日

毎週 月曜日 受付時間：12:30～16:30 診療時間：13:30～17:00

## 受診から検査・治療までの流れ



※検査内容により診療費の金額は異なりますので、事前にご相談下さい。

## 問い合わせ先

新札幌豊和会病院（医事課） 電話：011-893-7000  
（札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号）







# 第1回秋の日帰り旅行を開催！

朝晩の日も短くなり冬の訪れ感じさせる今日この頃、会員の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

10月6日木曜日「雄大な景色と秋の紅葉を楽しむ旅」をテーマに第1回新札幌豊和会病院



イリーゼ定山溪

友の会親睦旅行を行いました。旅行当日、朝8時天気はあいにくの雨、天気予報は更なる悪化が予想されるとのこと、せっかくのテーマが半減されると気落ちしましたが、旅行に参加予定の28名の会員の皆様は、8時30分の受付開始には笑顔で受け付けに来ていただきホッとしました。そこで観光バスに案内することになっていましたが、肝心のバスが8時45分を過ぎて到着していない！心配していたところ何とか8時50分過ぎには到着し、参加者を乗せることができました。9時出発のところ3分遅れで無事出発し、車中にて國安副会長の挨拶の後、バスは真駒内を通り一路定山溪へ、9時55分無事最初の目的地「住宅型有料老人ホームイリーゼ定山溪」に到着、森田ホーム長の出迎えを受け、施設についての説明と見学を3組に分かれて行いました。参加者の中には施設の入居を考えている方もおり熱心に職員の方に質問していました。10時50分職員の見送りを受け一行は定山溪レイクラインへ。そこで何とうれしいことに今までぐずっていた空が快晴に！一番の見どころで晴れたおかげで何とかホッとすることができました。紅葉はあまり進んでなかったのですが雄大な風景



朝里川で会食・講演



田中酒造でお買い物

に参加者は車中で見とれていました。11時にさっぽろ湖展望台へ到着、少し肌寒い中、参加者は湖とその周辺の景色を楽しんでいました。記念写真を参加者全員で撮った後、次の目的地朝里川温泉へと向かいました。

12時にバスは朝里川温泉湯の花到着そのまま会食となり、和食料理を楽しみながら、今回のもう一つの目玉？の北川院長の医療講演「医者の不養生について」が始まりました。自らのユーモアを交えた体験談に参加者からの笑いが印象的でした。続いて「当院の外科治療」についての話をした後、温泉に入浴、その後北川院長や、西尾看護師の健康相談を受けていました。



新南樽市場でお買い物

朝里川温泉を予定通り14時出発、5分程で次の目的地田中酒造へ到着、3組に分かれて亀甲倉を見学、試飲コーナーで利き酒にチャレンジしたり、様々な商品のショッピングを楽しんでいました。一行はその後最後の見学場所の新南樽市場に14時45分到着、市場の新鮮な魚介類、



さっぽろ湖にて記念撮影

惣菜を見て回りそれぞれ気に入った食品を購入していました。15時15分小樽を出発、札幌自動車道を通り、16時ちょうど、9時に出発した当院に到着解散となりました。総距離数137キロ天候も心配されましたが、途中から快晴に恵まれ参加者から「楽しい旅行でした」との言葉をいただきました。参加者の中には当院で治療を受けている方がほとんどで旅行中体調を崩された様子もなく安心しました。これからも会員の皆様に楽しんでいただける旅行を企画していきたいと思います。

友の会事務局



# 医療公開講座のお知らせ

## 院内医療公開講座



### 第20回医療公開講座

平成28年11月24日(水) 当院5階 講堂

#### 【第一部】

【時間】 14:00～

【演題】 「潰瘍性大腸炎について」

【講師】 名誉院長 須賀 俊博



#### 【第二部】

【時間】 15:00～

【演題】 「高血圧の患者さんの生活上の注意すること」

【講師】 看護部



### 第21回医療公開講座

平成28年12月21日(水) 当院5階 講堂

#### 【第一部】

【時間】 14:00～

【演題】 「睡眠時無呼吸症候群～いびき・眠気に潜む危険～」

【講師】 理事長 森 和久



#### 【第二部】

【時間】 15:00～

【演題】 「あなたの血管年齢は～動脈硬化検査（CAVI）のすすめ～」

【講師】 臨床検査科



## 院外医療公開講座

～つらい・気になる症状でお悩みの方へ～

【演題】 「下肢静脈瘤最新の治療法」

【講師】 病院長 北川 真吾



※ 毎週 火曜日に行います。

| No | 地域   | 実施日    | 時間    | 会 館         | 場 所                     |
|----|------|--------|-------|-------------|-------------------------|
| 1  | 由仁町  | 11月1日  | 14:00 | 健康元気づくり館    | 夕張郡由仁町東栄87-1 2階 視聴覚室    |
| 2  | 北広島市 | 11月8日  | 14:00 | 中央公民館       | 北広島市朝日町5丁目1番地1 学習室2     |
| 3  | 北広島市 | 11月15日 | 14:00 | 団地住民センター    | 北広島市泉町1丁目1 2階 研修室       |
| 4  | 南幌町  | 11月22日 | 14:00 | 南幌町保健福祉センター | 南幌町中央3丁目4番26号 1階あいくるホール |
| 5  | 厚別区  | 11月29日 | 14:00 | 上野幌会館       | 厚別区上野幌3条5丁目7番1号 2階 会議室  |

問い合わせ先

：新札幌豊和会病院（広報課）

電話：011-893-7000

（札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号）



## 新札幌豊和会病院外来担当医表

|    | 診療科目        | 月                                       | 火                   | 水                   | 木                       | 金                        | 土                          |
|----|-------------|-----------------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 午前 | 外科<br>総合診療科 | 森<br>北川<br>江副                           | 穴戸                  | 江副                  | 穴戸<br>森<br>(北川)※1       | (森)※1<br>北川<br>穴戸<br>江副  | ※2<br>穴戸(2.4)<br>江副(1.3.5) |
|    | 循環器科        |                                         | 八戸                  | 大澤                  |                         |                          |                            |
|    | 内科          | 柳内<br>(9:00～10:30)<br>桑原                | 柳内<br>明田<br>桑原      | 柳内<br>(新患・急患)<br>桑原 | 柳内<br>明田                | 明田<br>桑原                 | 柳内(2.4)<br>明田<br>桑原        |
|    | 乳腺<br>甲状腺   | 福井<br>(女性外来)                            |                     | 福井<br>(女性外来)        |                         | 福井<br>(女性外来)             |                            |
|    | 痛み          |                                         |                     |                     |                         | 大嶋<br>(9:00～10:20)       |                            |
| 午後 | 予約<br>(予約)  |                                         | 明田<br>(14:00～15:00) | 江副<br>(14:00～15:00) |                         | 江副(2.4)<br>(14:30～15:30) |                            |
|    | 温熱<br>(予約)  | 福井<br>(15:00～16:00)                     | 明田<br>(15:00～16:00) | 江副<br>(15:00～16:00) | 柳内<br>(15:00～16:00)     | 江副(2.4)<br>(15:30～16:30) |                            |
|    | 専門外来        | 森<br>(睡眠時無呼吸症候群)<br>榎本(14:00～)<br>(循環器) |                     |                     | ストーマ外来<br>(14:00～15:00) | 北川<br>(下肢静脈瘤)            |                            |
|    | 総合診療外来      | 森<br>当番医                                | 森<br>当番医            | 森<br>当番医            | 森<br>当番医                | 森<br>当番医                 |                            |

※1 新患と急患対応です。

※2 ( ) 内の数字は第何週目かを表しています。→ (2.4) は2週目と4週目を表します

■ 受付時間： 平日 午前 8:45～11:30 ■ 診療時間： 平日 午前 9:00～12:00  
 午後 12:30～16:30 午後 13:30～17:00  
 土曜日 午前 8:45～11:30 土曜日 午前 9:00～12:00

■ 休診： 日曜・祝日 救急の場合は24時間対応します。

## 診療科目

内科 外科 消化器内科 消化器外科 乳腺外科 大腸・肛門外科 循環器内科  
 腫瘍内科 腫瘍外科 麻酔科 人工透析外科 ペインクリニック

## 専門外来

セカンドオピニオン/禁煙外来/睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来/下肢静脈瘤外来

※ 午後も外来診療を行っております。

※ 10月1日より睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来、下肢静脈瘤外来を始めました。



医療法人豊和会

新札幌豊和会病院

SHINSAPPORO HOUWAKAI HOSPITAL

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-12

☎011-893-7000

http://houwa.or.jp/shinsapporo

